



**Црвени крст
Врачар**



Црвени крст Врачар

ИЗВЕШТАЈ О РАДУ ЗА ПЕРИОД ОД 01. ЈАНУАРА 2021. ДО 31. ДЕЦЕМБРА 2021. ГОДИНЕ



Садржај

Увод	3
Промоција и омасовљавање добровољног, ненаграђеног давалаштва крви	4
Здравствено превентивне активности	4
Прва помоћ и реалистички приказ повреда и обољења	10
Социјална делатност	17
Припрема за деловање у несрећама и одговор на несреће	17
Подмладак и омладина	23





Увод

Након претходно успешно завршене 2020. године поред свих изазова који су били пред нама како индивидуално тако и целом друштву у 2021. годину смо ушли одлучнији да наставимо да помажемо и спроводимо своју мисију олакшавања људске патње пружајући помоћ угроженим лицима у случајевима природних, еколошких или других несрећа, спасавамо угрожене животе и здравље људи, просвећујући грађане у области здравствене и социјалне заштите и унапређује хуманитарне вредности у друштву и у случају стања потреба, да пружимо социјалну заштиту и збрињавање. Велики изазов и даље представља пандемија вируса COVID-19 која је оставила великог трага како на здравствено стање људи тако и на материјално и социјално. Поред свих потешкоћа и противепидемиолошких мера које су биле на снази и проблемима са којима смо се сусретали приликом остваривања наших задатака на првом месту нам је увек било да помоћ морамо да пружимо свима који су је тражили и којима је била потребна. У току овог периода смо наставили да помажемо угроженима вршећи Јавна овлашћења која су поверена Црвеном крсту Србије, Законом о Црвеном крсту Србије (Службенигласник107/2005) и програмским активностима које спроводи Црвени крст Србије на територији наше земље. Пратећи принципе Црвеног крста у сарадњи са партнерским организацијама и донаторима успели смо да и поред свих ограничења успешно реализујемо велики део планираних активности за 2021. годину, како су противепидемијске мере забране окупљања већег броја људи и даље биле на снази део планираних активности није био могућ да се спроведе у овом периоду. Као и претходних година успешну сарадњу смо наставили и ове године са великим бројем институција и донатора пре свега са Градском општином Врачар, Градским секретаријатом за социјалну заштиту, Градским секретаријатом за послове одбране, ванредних ситуација, комуникације и координацију односа са грађанима, Градским секретаријатом за здравство, Градским центром за социјални рад - одељење Врачар, свим основним и средњим школама са наше општине, АМСС, удружењем особа са инвалидитетом „Победник“, Хуманитарном организацијом In Help, Дневним центром за боравак деце и омладине са сметњама у развоју „Корнелије“, удружењем „Плава шкољка“, као и многим другим организацијама како са наше општине тако и шире. Наравно сарадња са вишим нивоима организовања Црвеним крстом Београд и Црвеним крстом Србије није могла да изостане као и са другим општинским организацијама у Београду.



**Црвени крст
Врачар**

Промоција и омасовљавање добровољног, ненаграђеног давалаштва крви

У сарадњи са Институтом за трансфузију крви Србије, од почетка године у складу са противепидемиолошким мерама реализујемо план акција добровољног давања крви за 2021. годину. Пандемија је утицала како током прошле тако и са почетком ове године да број људи присутан на акцијама ДДК буде мањи. Надамо се да ће са поправљањем епидемиолошке ситуације и акције бити посећеније



Прва акција коју смо организовали ове године је одржана почетком фебруара 03.02. у Г.О. Врачар. Осам даваоца је дошло да да крв. Традиционално као и сваке године смо поводом 8. марта подржали акцију добровољног давања крви „Ништа без жена“. Због забрана окупљања које су биле на снази наши волонтери нису били присутни у Институту али смо обезбедили колаче за све даваоце који су дошли тога дана у Институт за трансфузију крви Србије. Укупно 207 даваоца је дошло у Институт и подржало акцију. У периоду од фебруара до маја смо у Техничкој школи „ГСП“ одржавали радионице за ученике другог и четвртог разреда. Радионице су биле на тему „Колико знаш о крви“. Циљ је био да се ученици упознају са темом давалаштва крви као и врстама крвних група начину донирања крви као и о томе за шта је та крв све потребна. Ученици четвртог разреда су били заинтересовани са давање крви пошто спадају у групу преко 18 година старости, тако да смо их упутили на Институт за трансфузију крви Србије као најближу институцију.



У недељи Црвеног крста тачније 11.05. организовали смо акцију ДДК у галерији Г.О. Врачар у сарадњи са Институтом за трансфузију крви Србије, Г.О. Врачар и овога пута су нам се прикључили чланови удружења особа са инвалидитетом „Победник“. Укупан



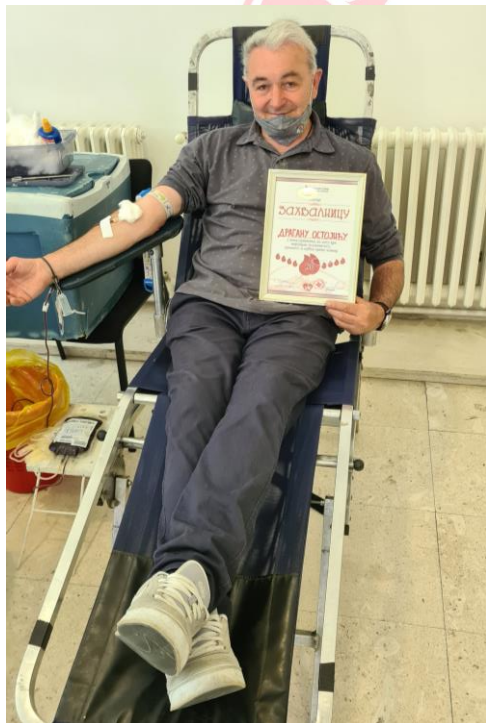


Црвени крст Врачар

број даваоца који је дошао да подржи акцију је 25. На овај начин смо обележили „Национални дан ДДК и поред организоване акције ДДК вишеструким даваоцима смо доделили признања.



Укупно је 37 вишеструких даваоца добило признање за дату крв. Због епидемиолошких мера нисмо били у могућности да направимо свечану доделу већ су



даваоци сукцесивно преузимали признања која им је додељивао председник Црвеног крста Врачар.

У предузећу ЈКП „БВК“ смо уз помоћ председника комисије за ДДК Црвеног крста Врачар Синеише Ђорђевића организовали акцију са запосленима овог предузећа. Као и увек велики број даваоца се одазвао њих 40.



Црвени крст Врачар

Светски дан добровољних давалаца крви 14.06. смо обележили у сарадњи са Институтом за трансфузију крви Србије и Црвеним крстом Београд. Пет волонтера је учествовало у овој акцији. Поставили смо промотивни штанд испред Института на којем су грађани могли да се распитају о давању крви и преузму пропагандни материјал како би добили корисне информације о самом поступку давања крви. Волонтери су током дана остварили котанкт са преко 400 људи. Такође су волонтери позивали пролазнике и грађане у околини ИТКС и испред платоа храма СВ. Саве да дођу и дају крв и помогну некоме коме је крв неопходна. Волонтери су током дана остварили котанкт са преко 400 људи.



У сарадњи са колегама из других општинских организација организовали акцију на земунском кеју у сарадњи са Трансфузиолошком службом Земун. Акцији се одазвао 31 даваоц, већином колега и волонтера али и пролазника који су тог дана били на шеталишту.

Током летњег периода смо у договору са ИТКС сваког другог петка у јулу и августу спроводили промотивне уличне акције у циљу повећања броја добровољних даваоца током летњег периода. Волонтери су током дана делили промотивни материјал грађанима и позивали да дођу у институт сваког радног дана и суботом како би се број даваоца повећао.



На кампу за волонтере одржаном пред почетак школске године на Авали одржане су радионице за волонтере о давалаштву крви, организовању акција ДДК као и средствима и начинима мотивације грађана да буду добровољни даваоци. Камп је одржан заједно са организацијама Црвеног крста Звездара, Савски Венац, Чукарица, Земун, Сопот. Предавачи на кампу су били запослени у овим општинским организацијама.

Септембар смо започели са акцијом ДДК у ГО Врачар. Акцији су се одазвали запослени и пролазници које су волонтери позвали њих 15 је овога дана успело да да крв.

У ЈКП „БВК“ је организована акција са ИТКС као и до сада акције у овом предузећу су са великим одзивом, овога пута 60 даваоца је донирало крв.



У сарадњи са партнерима из ИТКС смо одржали едукативна предавања за ученике завршне године у XIV београдској гимназији „Колико знаш о крви“. Предавања су се одвијала у свих осам одељења четвртог разреда за укупно 160 ученика. Ученицима је презентован значај добровољног давалаштва крви и неопходност обезбеђивања адекватног броја јединица на дневном нивоу. Такође смо ученицима објаснили како изгледа сам поступак давања крви и информисали где то могу да учине у њиховој околини. Ово предавање је резултирало акцијом ДДК са ученицима ове школе који су у овој години први пут постали даваоци, 31 ученик се одазвао акцији организованој у Институту за трансфузију крви Србије 16.12.2021.

У техничкој школи „ГСП“ смо такође одржали предавања „Колико знаш о крви“ како бисмо их едуковали о добровољном давалаштву. У три одељења четврте године смо одржали предавања за 75 ученика. Очекујемо да ће ово имати утицај на њих и да ће током наредне године се одазвати акцијама које будемо организовали.

У последњој недељи 2021. године смо добровољним даваоцима уручивали признања у нашим просторијама, током радног дана је око 30 сарадника и вишеструких даваоца дошло да преузме признања. Сарадници из ЈКП „БВК“ су и ове године остварили изванредан резултат у планираним акцијама ДДК и на овај начин смо хтели да им се захвалимо на изузетној сарадњи коју остварујемо годинама уназад.





Здравствено превентивне активности

Од почетка године здравствено превентивне активности су нам биле приоритет поготово у дневном прихватном центру за лица без крова на главом.

Током свакодневног боравка у дневном прихватном центру људи који живе на улици су свакодневно добијали нове маске и хигијенска средства за одржавање личне хигијене. Редовно је вршена дезинфекција руку и обуће посетиоца овог центра а све у циљу одржавања здравља ових људи и спречавања ширења вируса COVID 19. Корисници овог центра су долазили од почетка јануара до 14. марта 2021. године. Поред редовних оброка и напитака више пута смо их упућивали у најближе здравствене установе како би могли да добију неопходне прегледе.

Национални дан без дуванског дима 31. јануар смо обележили путем друштвених мрежа и путем сајта где смо поставили чланак о штетности дуванских производа како по здравље пушача тако и по њихову околину.

У периоду од фебруара до краја маја смо у Техничкој школи „ГСП“ одржавали здравствено превентивне радионице за ученике другог и четвртог разреда средње школе. Ученицима су одржаване радионице у мањим групама у које су они подељени по својим одељењима, како би се испоштовале епидемиолошке мере. Предавања су одржавана на тему „Борба против пушења“ и „Болест алкохолизма“.

Ученицима је тема била интересантна с обзиром да су сви ученици који су присуствовали конзумирали алкохол до сада. Код појединих ученика долазило је до претеране конзумације алкохола што је доводило до пијанстава. Ученици су имали предзнања о алкохолу као и алкохолизму, али штетности саме супстанце на организам и поједине органе им нису биле довољно познате. Начини како се ствара зависност и како зависност доводи до разних здравствених проблема им нису били толико познати. Несреће са смртним исходом изазваним конзумацијом алкохолних производа су им углавном биле познате преко медија. Штетност за појединца који свакодневно конзумира алкохол као таква им је била позната али нису размишљали о штетности претеране конзумације на породицу и друштво у целини.



Већина ученика је пробала цигарете али мањи број њих их свакодневно конзумира. Делимично знање о штетности конзумирања цигарета су имали али о броју токсина који уносе у своје тело као и дејству на вишеструке системе органа нису имали знања. Запањујући подаци су им били колико се новца у току једног дана потроши на конзумацију цигарета у нашој земљи. Тема је добро



прихваћена делом због саме презентације и због узраста у којем се налазе где су у све већој мери у контакту са цигаретама и другим никотинским производима. Замолили смо их да стечено знање пренесу и својим укућанима како би им пренели битне информације о штетности ових супстанци, надајући се да ће макар неко од њихових укућана престати са конзумацијом истих.



Светски дан здравља смо обележили у складу са темом овогодишњег Светског дана здравља „Смањење неједнакости у добијању здравствене заштите“. Овим поводом смо активности усмерили на социјално угрожене и припаднике ромске националне мањине који су наши корисници. Путем сајта смо направили објаву са информацијама везаним за важност примања вакцине и како вакцина делује на заштиту нашег организма, такође посетиоци могу да виде и бројеве свих кол центара који су ангажовани на територији Београда које могу контактирати и заказати свој термин вакцинације. 15 корисника који су дошли по помоћ у наше просторије су добили пропагандни материјал који нам је обезбедила ГО Врачар у сарадњи са Градским секретаријатом за социјалну заштиту везан за вакцинацију. Пропагандни летци садрже информације везане за вакцинацију као и места где могу обавити исту и како заказати њихов термин. Ови летци су израђени и на ромском језику па смо припадницима ромске националне мањине делили и на ромском језику.

Корисницима смо омогућили помоћ да уколико желе да изврше пријаву како за себе тако и за њихове чланове породица путем портала е управе то могу извршити уз нашу помоћ у нашим просторијама.

Светски дан борбе против пушења 31.05. смо обележили предавањем ученицима у Т.Ш. „ГСП“ о штетности дуванског дима као и последицама конзумације истог.

Предавање су спровели запослени и волонтери Црвеног крста који су здравствени радници, како би на што бољи начин могли да представе штетност дуванског дима ученицима. Спровели смо кратак тест пре предавања на који су ученици одлично одреаговали с обзиром да су имали доста погрешних знања о самом дувану и цигаретама као и о последицама конзумације истих.

Предавање смо одржали у виду презентација на којима су ученици имали прилике да увиде штетности цигарета као и последице које могу изазвати по њихово



здравље. Предавање је успешно реализовано и реакције ученика су биле позитивне с обзиром да су имали прилике да увиде неке од обољења изазваних дуванским димом код њихових најближих чланова породице. До сада у овој школи смо спровели 28 здравствено превентивних радионица за укупно 196 ученика.



Црвени крст Врачар

Светски дан срца обележили смо предавањем за чланове планинарског друштва „Раднички“. Предавање се односило на мере прве помоћи које могу предузети услед појаве изненадних срчаних тегоба које могу довести до смртних исхода. Члановима смо кроз едукацију о настанку и превенцији ових болести покушали да приближимо значај правовременог и правилног указивања помоћи што доводи до смањења последица по здравље и животе људи који их доживљавају. Планинарима смо демонстрирали мере оживљавања и употребу дефибрилатора.

Међународни дан старих особа смо обележили у ГО Врачар, где су старији суграђани долазили на свечани пријем. Наши волонтери су спроводили мере превенције ширења COVID 19, дезинфекцијом и поделом маски присутнима. Волонтери су заинтересованим суграђанима који у кућним условима нису у могућности, мерили притисак. Око двадесет старијих суграђана нам се обратило за проверу притиска. Дому за незбринуту децу у Звечанској и Дому за смештај одраслих лица „Кулина“ смо у сарадњи са партнерима из организације In Help обезбедили медицинска помагала, колича и пелене за њихових 35 корисника, како би им се олакшало свакодневно кретање и хигијена. Надамо се да ће уз адекватну негу особља наша донација омогућити бржи опоравак њихових корисника.



Здравствено превентивна предавања смо започели у техничкој школи „ГСП“ за ученике другог и четвртог разреда. Предавања на тему превенције ХИВ и АИДС смо одржали у шест одељења, ученицима смо поделили пропагандни материјал везан за само обољење начинима превенције и заштите од не само овог обољења већ и од других полно преносивих болести.



Ученицима је подељен тест на почетку предавања како би проверили постојећа знања о полно преносивим болестима и ХИВ-у. Након теста ученицима смо одржали предавање о овој теми и поново прошли кроз тест како би успели да уоче грешке.

Београд, Радослава Грујића 21, тел/факс: 011/2456-557, email: vracar@redcross.org.rs

Текући рачун: 355-1002037-47



**Црвени крст
Врачар**

Заједно са ученицима смо погледали филм „Дечко који се стидео“ и након филма прокоментарисали, грешке у понашању главног глумца Ивана који се након сексуалног односа са само једном девојком заразио вирусом ХИВ-а. Ученици су позитивно одреаговали на презентацију и филм. Поучени искуством ћемо токо следеће године одрадiti више радионица везаних за ову тему како би и други ученици не само из ове школе већ и других школа на нашој територији стекли нова знања о безбедном ступању у сексуалне односе са њиховим партнерима.

Предавања смо у овој школи одржавали и на теме „Борбе против пушења“ и „Болест алкохолизма“ за ученике другог и четвртог разреда.

У школској 2021./2022. години кроз здравствено превентивне радионице је до децембра 2021. године одслушало 192 ученика.





Прва помоћ и реалистички приказ повреда и обољења

Као једна од најактуелнијих области деловања Црвеног крста, прва помоћ је била најинтересантнија ученицима. Предавања су одржавана за ученике средње техничке школе „ГСП“. Предавања и радионице средњим школама су држали вишегодишњи инструктори који су европски прваци у пружању прве помоћи.

Због противепидемијских мера настава се одвијала у мањим групама од 10 до 15 ученика по групи уз поштовање свих противепидемијских мера које су биле на снази.

Почетком фебруара смо започели са предавањима у овој школи до сада је укупно прошло напредну обуку у трајању од 10 школских часова, 14 група са укупно 196 ученика. Ученици су на предавањима могли да се упознају са поступком на месту несреће као и како да правилно позову хитну помоћ и како да укажу помоћ угроженим лицима.

Након предавања ученици су успешно савладали више вештина прве помоћи тј. збрињавања особа без свести, извођење реанимације, збрињавање рана и крварења, збрињавање прелома, третман опекотина као и препознавање и збрињавање одређених стања и обољења.

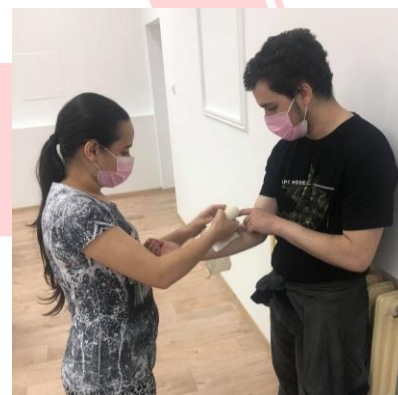
Ученицима који нису могли да присуствују предавањима услед изостанка због болести или обавеза, омогућено је да у просторијама Црвеног крста Врачар у мањим групама од по пет ученика могу присуствовати предавању које су пропустили.

Почетком маја организована је манифестација панорамско разгледање Београда са последњег спрата Палате Београд. Новац прикупљен од карата које су грађани куповали током ове дводневне манифестације је уплаћен на рачун Црвеног крста Београд у хуманитарне свхе. Наши волонтери су санитарски обезбеђивали ову манифестацију у случају да дође до неког повређивања или обољења. Оба дана су протекла без инцидента и потребе за ангажовањем.

Изванредну сарадњу са АМСС и САКСС смо наставили и ове године пружајући подршку у обезбеђивању ауто и картинг трка.

Прво санитарско обезбеђивање имали смо на картинг стази „ Аутокомерц“ где смо обезбеђивали учеснике овог догађаја око 100 учесника и њихових пратиоца је присуствовало овој манифестацији.

Током јуна смо такође учествовали у медицинском обезбеђивању, брдске трке на Златибору око 200 посетиоца и





Црвени крст Врачар

након тога релија у Ваљеву са око 300 посетиоца.

У јулу је настављено са тркачком сезоном па смо као главни део тима за медицинско обезбеђивање учествовали на релији у Мионици где је било присутно око 200 људи и кружне трке у центру НАВАК где је било око 300 учесника и гледаоца.

Одазвали смо се на позив компаније НИС за припрему њихових запослених за такмичење „Најбољи у струци“. Све чланице Гаспром компаније из разних земаља учествују у овом такмичењу, где њихови запослени поред пословних вештина, спајања цеви варења и слично имају задатак и демонстрацију вештина прве помоћи. Такмичари су посвећено похађали обуку и успешно савладали неопходне вештине што им је на такмичењу донело максималан број бодова у овој области.



Крајем јула смо започели са припремама екипе Црвеног крста Врачар за најављену смотру у септембру. Волонтери су поред припрема у Црвеном крсту Врачар учествовали на тродневном кампу, који је организован на Авали у одмаралишту Шупља стена. Волонтери су током кампа имали прилике да унапреде своје вештине прве помоћи и да стекну нова знања и увежбају употребу АЕД уређаја.



Крајем августа смо у дневном прихватном центру за лица без крова над главом у Солунској одржали кратку едукативну радионицу прве помоћи за људе које живе на улици.

Бескућницима смо поделили основни санитарски материјал у случају потребе да могу збринути мање повреде.

Смотра екипа се одржала на савској променади где је поред наше екипе било присутно и 11 екипа из других општинских организација у Београду.

Циљ ове манифестације је био да се заинтересованим грађанима објасне вештине прве помоћи и употреба АЕД уређаја, као и демонстрација вештина прве помоћи на симулираним несрећама које су постављене дуж пешачке зоне на Калемегданској тврђави. Манифестацију је посетило око 1000 грађана, који су имали прилике да пробају употребу дефибрилатора у склопу кампање „Живот у твојим рукама“ и заједно са нашим прослављеним кошаркашким асом Бобаном Марјановићем се опробају у вештинама оживљавања.

Остатак септембра нам је протекао у обезбеђивању тркачких манифестација „Слалом Ушће“ и „Кружна трка Ушће“ у сарадњи са САКСС смо санитарски обезбеђивали ова два догађаја који су и једни од најпосећенијих догађаја у Београду. Током кружне трке дошло је до инцидента где је повређен један од учесника трке, имао је обострани прелом потколеница. Санитетско возило са нашом екипом га је збринуло и превезло на даље лечење.



Београд, Радослава Грујића 21, тел/факс: 011/2456-557, email: vracar@redcross.org.rs

Текући рачун: 355-1002037-47



Црвени крст Врачар

Последњи догађај у тркачкој сезони је уједно и највећи „Србија рели“. Овај догађај је посетио велики број учесника из земље и региона. Као организатори медицинског обезбеђења ангажовали смо пет санитарских екипа који су били постављени дуж стазе која је јако захтевна за возаче што због дужине етапа тако и због целодневног трајања. На срећу такмичара и нас као организатора медицинског дела ове године није било озбиљнијих инцидената који су захтевали медицинско лечење.



По позиву Црвеног крста Србије узели смо учешће на Сајму спорта. Волонтери су спортистима и посетиоцима на Ади Циганлији демонстрирали вештине прве помоћи и употребу АЕД уређаја у оквиру кампање „Живот у твојим рукама“.

На позив за едукацију чланова планинарског друштва „Раднички“ смо одржали основну обуку прве помоћи за чланове њиховог друштва и поводом „Светског дана срца“ обрадили обољења срца која се најчешће дешавају и мере прве помоћи неопходне како би се људима са изненадним срчаним обољењима спасио живот.

Атлетски савет је упутио позив организацијама Црвеног крста у Београду за санитарско обезбеђивање „69. Уличне трке ослобођења“. Двоје наших волонтера је обезбеђивало ову манифестацију, која је имала велики број такмичара и посетиоца, озбиљнијег повређивања није било.



На позив олимпијског комитета Србије наши волонтери су санитарски обезбеђивали манифестацију „Be active night“ одржану током Европске недеље спорта. Учесници су били грађани који су у ташмајданском парку учествовали у трци како би се промовисали здрави стилови живота.



Београд, Радослава Грујића 21, тел/факс: 011/2456-557, email: vracar@redcross.org.rs

Текући рачун: 355-1002037-47



Црвени крст Врачар

Црвени крст Београд је организовао петодневни семинар прве помоћи за волонтере који учествују на обезбеђивању јавних манифестација. Семинар је био усмерен на практичне вештине прве помоћи на јавним манифестацијама, послали смо волонтера који је студент 3. године медицинског факултета како би стицала практичне вештине неопходне у даљем раду Црвеног крста и у њеној струци.

Два волонтера су учествовала на тродневном семинару Реалистичког приказа повреда стања и обољења. На овом семинару које је организовао Црвени крст Београд, волонтери су имали прилике да стекну знања и технике како се како се шминкају и симулирају повреде, што ће нам бити веома корисно у даљим едукацијама по школама и такмичењима прве помоћи где је неопходно знање из ове области.



У сарадњи са Техничком школом ГСП, смо наставили едукацију њихових ученика када су то епидемиолошке мере и дозволиле. Крајем новембра смо започели са обукама у осам одељења, шест другог разреда и два четвртог разреда. Реализована је обука која је усмеренија њиховој будућој професији, као будући возачи чешће ће бити у ситуацији да буду у прилици да указују помоћ на месту незгоде или у случају њиховог повређивања да примене мере самопомоћи. Ученици су активно учествовали у обуци током предавања и затим увежбавали практичне мере прве помоћи. Ученицима смо успели да појаснимо зашто је важно знати прву помоћ и на који начин могу директно утицати на даљи ток лечења и како животно угроженим људима спасити



живот. Ученици су стекли неопходна основна знања како да се понашају у случају несрећа са акцентом на саобраћајне несреће, како да позову неопходне службе на место незгоде као и неопходне вештине за смањење последица повређивања и спасавања живота. Професори који су учествовали у настави су такође били задовољни знањем које су ученици стекли и које ће им бити од користи у свакодневном животу не само у саобраћају.



Црвени крст Врачар

Основне обуке смо спровели у две основне школе где су ученици шестог разреда могли да се упознају са основним вештинама прве помоћи као и да се опробају у практичном извођењу истих. Ученицима је овај вид едукације био забаван тако да су кроз игру и најбоље научили. На овај начин упознајемо ученике са појмом прве помоћи и ученици који су заинтересовани се најчешће само јаве наставницима у овим школама да учествују у припремама за такмичење које су много детаљније од основне обуке.



Са почетком ове школске 2021/2022 године кроз обуку је прошло 280 ученика средње и основне школе. Укупан број ученика ученика који је прошао обуке прве помоћи у 2021. години је преко 500.

Велики број грађана на разним промотивним манифестацијама је имао прилике да се опроба у вештинама прве помоћи које су наши волонтери током године презентовали, по слободној процени смо одржавајући разне манифестације и промоције ове области ступили у контакт са око 1000 људи који су желели да науче неке од вештина прве помоћи.



Социјална делатност

Социјалну делатност сматрамо једном од најважнијих делатности наше организације и с тога се увек трудимо да великом броју корисника изађемо у сусрет и помогнемо колико год смо у могућности у зависности од њихових потреба често и више од тога.

Током овог извештајног периода смо сваког радног дана прикупљали и селектирали половну гардеробу добијену од грађана за помоћ социјално угроженим лицима. Због мера које су биле на снази многе организације нису примале помоћ од грађана тако да је велика количина половне гардеробе добијена и дистрибуирана грађанима свакодневно.

У периоду од почетка јануара до 14. марта смо реализовали активности, са лицима који живе без крова над главом у дневном прихватном центру за ова лица. Центар је отворен почетком децембра 2020. године у сарадњи са ГО Врачар и Секретаријатом за социјалну заштиту града Београда у Сазоновој 119.

Током ове године центар је радио сваког радног дана у периоду од 3 сата дневно за кориснике који су имали потребе да дођу и користе услуге истог. Корисницима је омогућено да имају готове оброке, топле напитке, чисту гардеробу и основна хигијенска средства, као и бројни савети како да дођу до здравствених и социјалних институтција и на тај начин реше проблеме које су имали. У овом периоду велики број корисника нам се обратио за помоћ и сваком смо изашли у сусрет коме је помоћ била потребна.

Током овог периода помоћ у дневном центру је пружена за 1270 лица без крова над главом, помоћ смо им обезбедили у готовим оброцима 1663 оброка, топлих напитака 1863 и око 3 тоне гардеробе.

Такође смо током јануара месеца поделили 80 породичних пакета хране добијених од Црвеног крста Београд. Пакети су додељени вишечланим ромским породицама као и породицама чији су чланови особе са инвалидитетом.

Током марта смо у сарадњи са Градском организацијом глувих, ГО Врачар и другим удружењима особа са инвалидитетом потпомогли организовање пункта за вакцинацију особа са инвалидитетом у просторијама Градске организације глувих, због специфичности знаковног језика и потребе за присуством преводиоца знаковног језика како би имунизација људи који не могу да чују и говоре протекла без проблема у комуникацији.

За припаднике ромске националне мањине смо у сарадњи са ГО Врачар и Секретаријатом за социјалну заштиту делили летке са информацијама о имунизацији нашим корисницима који су долазили по гардеробу током марта. Летци су израђени на српском и ромском језику.

Средином априла смо у сарадњи са нашим волонтером који је и





Црвени крст Врачар

запослен у ОШ „Н.Х. Сениша Николајевић“ прикупили хигијенска средства за социјално угрожене породице и породице чији су чланови особе са инвалидитетом. На овај начин смо успели да обезбедимо основна хигијенска средства за 50 људи којима је овај вид помоћи био неопходан. Током маја месеца смо у Недељи Црвеног крста за 20 ромских вишечланих породица обезбедили пакете хране.

Из касица постављених у Shop&Go објектима, из донација прилога грађана смо за малолетног Филипа Мијаиловића који болује од више бихевиоралних поремећаја и станује са родитељима који такође имају вишеструка обољења уплатили 15.000,00 динара као помоћ за набавку основних животних намирница и лекова.

Током јуна смо одржали састанак са партнерима из организација и удружења које раде са особама са инвалидитетом како би упутили на летњи опоравак чланове ових организација. Договорено је да број особа са инвалидитетом и пратиоца буде 30.

Опоравак ће се ове године организовати у одмаралишту Црвеног крста Александровац у Митровом пољу.

Чланови СО Врачар су организовали хуманитарни турнир у малом фудбалу где су прикупљали новац и помоћ за 10 социјално угрожених породица са наше општине, помогли смо ове породице са пакетима хране укупне тежине 80 кг.

15. Јун Међународни дан борбе против насиља над старима смо обележили у сарадњи са Црвеним крстом Београд и Секретаријатом за социјалну заштиту града Београда на тргу републике, где су волонтери делили пролзницима пропагандни материјал са информацијама где се старији могу обратити уколико трпе насиље као и бројеве телефона на које грађани могу да пријаве насиље над старим лицима.

Од 10-17.08. организован је опоравак за децу са инвалидитетом и сметњама у развоју. На опоравак је послато 30 особа са инвалидитетом и њихових пратиоца у одмаралиште Црвеног крста Александровац у Митровом пољу. Пратиоци су деци организовали свакодневне забавне радионице и игре како би им боравак био што угоднији. У одмаралишту су имали и базен па су се уз присуство спасиоца на истом могли безбедно купати и увежбавати своје психомоторне вештине. Боравак је прошао без инцидената са великим задовољством како деце и омладине тако и њихових пратиоца.

Током августа смо остварили партнерску сарадњу са хуманитарном организацијом In Help, која обезбеђује ортопедска помагала за особе са инвалидитетом. У сарадњи са овом организацијом смо у ГО





Црвени крст Врачар

Врачар организовали поделу колица, ортопедских помагала за ходање и пелена за особе са инвалидитетом. Помоћ је обезбеђена за 30 особа са инвалидитетом који до сада нису имали адекватна колица и нису имали могућности набавке истих. Овај вид помоћи је особама са тежим оболицима инвалидитета био од великог значаја јер до сада због неадекватних колица и помагала нису могли да напуштају своје домове без бојазности од повређивања.

Школски прибор је обезбеђен за 50 ученика који живе у тешким материјалним условима на нашој општини а корисници су ГЦСР- одељење Врачар. Такође смо добијене донације од грађана у виду школског прибора, ранчева, перница и свезака поделили до крајњих корисника који су нам се јављали за овај вид помоћи и у наредном периоду.

Поводом Међународног дана солидарности смо у објекту у ул. Краља Милана 31А прикупљали артикле хране за помоћ најсиромашнијим суграђанима. Дванаест волонтера је током два дана од суграђана преузимало артикле од којих смо успели да направимо 26 породичних пакета хране.

Међународни дан старих особа смо обележили у ГО Врачар, где су старији суграђани долазили на свечани пријем. Наши волонтери су обезбеђивали мере превенције ширења COVID 19, дезинфекцијом и поделом маски присутнима. Старијим суграђанима смо делили летке које садрже информације у случају да доживљавају насиље и контакт телефоне на које се могу обратити у случају потребе за психосоцијалном подршком или пријаве насиља над њима или њима познатим особама. Светски дан особа са церебралном парализом смо обележили у сарадњи са академским сликаром Бојаном Савићем и Специјалном болницом за церебралну парализу и развојну неуропатију, смо организовали хуманитарну изложбу слика у галерији општине Врачар. Особе које болују од церебралне парализе су у овој болници у оквиру радне терапије цртањем направили изванредна ремек дела. Након петодневне изложбе слике су путем нашег сајта заинтересовани грађани могли



да откупе као вид помоћи овим уметницима и болници која је организовала ову терапију за њих.



Овај вид терапије је особама са церебралном парализом заиста помогао да и поред свог инвалидитета упорним у дугогодишњим радом могу да искажу своје уметничке способности и



Црвени крст Врачар

заиста направе изванредна уметничка дела, они су током представљања напоменули да су се кроз овај вид терапије успели да се иборе и са депресијом. Укупно прикупљених средстава је било 182.000,00 динара. Половину овог новца смо уплатили на рачуне сликара, а другу половину болници како би ови људи могли да наставе са овом терапијом у нешто бољим условима.

Дому за незбринуту децу у Звечанској смо дистрибуирали ортопедска помагала за 15 њихових корисника, како би деца са инвалидитетом и њихови пазитељи могли лакше да функционишу током свакодневних активности.

Такође смо дому за смештај омладине и одраслих лица са сметњама у развоју Кулина поделили ортопедска помагала за 20 њихових корисника који имају инвалидитете и нису у могућности да се адекватно и самостално крећу. Донирали смо им и нову гардеробу за њихове кориснике добијену од компаније Waikiki.

Донацијама у ове две установе потпомогли смо рад њихових запослених са децом и особама са инвалидитетом како би они и њихови корисници могли свакодневно лакше функционисати. Поједина ортопедска помагала имају и рехабилитациону сврху што ће у многоме помоћи опоравак код одређених инвалидитета.

Међународни дан борбе против глади смо обележили са поделом пакета прикупљених током недеље солидарности. 26 пакета хране је подељено до крајњих корисника.

Из донација грађана прикупили смо новчану помоћ у износу од 12.635,00 динара за малолетног Бориса Ђорђевића који је штићеник ГЦСР- одељење Врачар, на њихову молбу смо прикупили помоћ како би му се обезбедила додатна средства за основне животне намирнице.

Крајем новембра смо започели припреме за отварање дневног прихватног центра за лица без крова над главом. У сарадњи са Градским секретаријатом за социјалну заштиту и Црвеним крстом Београд, отворен је дневни центар за лица без крова над главом у улици Милорада Умљеновића 18, МЗ Медак. У дневном прихватном



Београд, Радослава Грујића 21, тел/факс: 011/2456-557, email: vracar@redcross.org.rs

Текући рачун: 355-1002037-47



центру лица која живе на улици имају обезбеђен оброк топле напитке и зимску гардеробу. Обзиром на промену локације у односу на претходну годину током децембра нисмо имали велики број посета корисника. До краја децембра три посете су биле у овом дневном прихватном центру.

Акцију „Један пакетић много љубави“ смо и ове године наставили обезбеђивајући велики број пакетиће за децу смештену у установама социјалне заштите, децу из социјално угрожених породица и децу на дечијем онколошком одељењу у Универзитетској дечијој клиници у Тиршовој.

Запослени и ђаци из две основне школе и XIV београдске гимназије организовали су сабирне акције прикупљања слаткиша за социјално угрожену децу на нашој општини.



Захваљујући партнерима и донаторима ове године је обезбеђено 2000 новогодишњих пакетића за децу Врачара, установама социјалне заштите и хуманитарних организација које раде са децом.



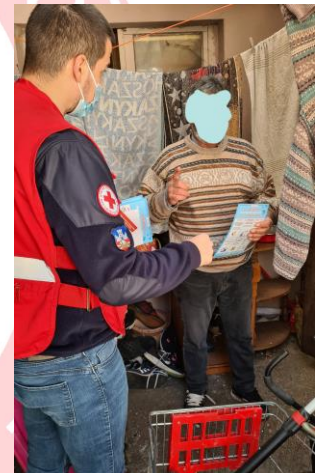
Припрема за деловање у несрећама и одговор на несреће

Припрема и одговор на несреће је током ове године и даље био један од активнијих програма. Поред збрињавања бескућника током хладних зимских дана константно је са овом групом људи рађено на смањењу ширења инфекција и смањења могућности заразе како међу њима тако и међу запосленима који су радили са њима у првом тромесечном периоду.

Свакодневно током рада у дневном прихватном центру вршена је дезинфекција како самих просторија тако и руку и обуће свих лица која су од хладноће се склањала у дневни прихватни центар. Свакодневно су им дељене једнократне маске како би се спречила инфекција. Током боравка ових људи од почетка јануара до 14. марта, адекватном превенцијом смо успели да спречимо могућност заражавања ових људи током овог периода.



Током овог периода помоћ у дневном центру је пружена за 1270 пута за особе без крова над главом, помоћ смо им обезбедили у готовим оброцима 1663 obroka, топлих напитака 1863 и око 3 тоне гардеробе. Друга половина марта нам је протекла поспешивању грађана за имунизацију у сарадњи са ГО Врачар и Секретаријатом за Социјалну заштиту града Београда, смо припадницима ромске националне мањине на терену делили лифлете са информацијама о вакцинацији као и начинима на који могу да закажу термин за вакцинацију. Уз лифлете социјално угроженима смо делили и заштитне маске како би могли да дођу до пунктова за вакцинацију безбедно. Обишли смо 38 породица и омогућили им да их пријавимо електронски за вакцинацију преко портала е управе. На овај начин смо пријавили 58 корисника у протеклом периоду. Просторије градске организације глувих су уступљене као пункт за вакцинацију особа са инвалидитетом. У сарадњи са ГО Врачар потпомогли смо организацију отварања и позивали удружења особа са ивалидитетом да имунизацију могу обавити у просторијама Градске организације глувих уз претходну најаву.



У сарадњи са ГО Врачар, Сталном конференцијом градова и општина, начелником за ванредне ситуације града Краљева и организацијама особа са инвалидитетом започели смо пројекат на нашој општини „Унапређење међуопштинске сарадње у циљу јачања капацитета Сервиса подршке у мобилности и комуникацији са циљем израде упутстава за поступање у





ванредним ситуацијама за особе са инвалидитетом и израде упутстава за поступање у ванредним ситуацијама према особама са инвалидитетом за управнике стамбених заједница.

Пројекат има за циљ смањење ризика и последица по здравље људи који су услед инвалидитета у знатно већој опасности приликом настанка ванредних ситуација које пре свега захтевају евакуацију ових људи. Током периода мај – децембар одржан је већи број састанака са партнерима који су учествовали у изради смерница и упутстава и представницима удружења особа са разним облицима инвалидитета. Циљ састанака је био да се приручник изради и буде разумљив за ширу групу и инвалидитета због специфичности за поједине инвалидитете, следе и слабовиде, глуве и наглуве, особе са аутизмом и другим облицима бихевиоралних поремећаја, церебралне парализе и других неуролошких поремећаја. Израђена су две врсте упутства, један за особе са инвалидитетом, а други за управнике стамбених заједница на територији ГО Врачар, као и постери за стамбене заједнице. Овим упутствима ће се управници, станари стамбених заједница и особе са инвалидитетом на нашој општини упознати са поступцима које треба предузети уколико дође до несрећа и помоћи својим суграђанима да безбедно напусте своје домове.

На одржаном састанку са директорима основних школа на нашој општини договорена је сарадња како би се одржала предавања за запослене у основним школама како би се упознали са поступцима у случају настанка ванредних ситуација и несрећа које могу настати у њиховим школама. Предавања су конципирана да се теоретски и практично покрију неопходне активности које треба предузимати приликом настанка пожара и земљотреса и путем евакуације у школама на територији ГО Врачар. Предавања смо започели у ОШ Јован Миодраговић са њиховим наставним и ненаставним особљем. Током четири дана, предавања су одржавана за све наставнике, учитеље и ненаставно особље. Циљ предавања је био да запослени који раде са децом, стекну адекватна знања како би иста могли да пренесу на своје ученике. Пређено је више тема током ових предавања, а највећи фокус стављен је на реалне





**Црвени крст
Врачар**

ситуације које се могу десити на нашој општини, а то су земљотреси и пожари. Презентације су прилагођене посебно за ову школу са њиховим планом евакуације и местима на која треба да се евакуишу у зависности од положаја и спратности њихових просторија и у чионица. На овај начин смо осигурали да знање стигне до сваког ученика у овој школи како да се понаша у ванредним ситуацијама које могу угрозити њихово здравље и на тај начин смање последице приликом несрећа. Укупан број ученика у овој школи је 1082.





Подмладак и омладина

Подмладак и омладина су база волонтера сваке сваке општинске организације тако да се континуирано трудимо да постојеће чланове задржимо у Црвеном крсту и да кроз сталне едукације и присутност како у основним тако и у средњим школама повећамо број и структуру волонтера који нам долазе. Омладина је ове године била активнија и присутнија на акцијама и семинарима који су се оржавали. Континуирано смо у раду са ученицима средњих школа радили програм дифузије, кроз који се ученици упознају са радом наше организације стичу нова знања о активностима Црвеног крста, шире идеју и појам хуманости и доприносе као појединци целом друштву као волонтери у разним акцијама које Црвени крст Врачар спроводи у циљу олакшавања патње људи.



Ученици нижих разреда ОШ „Н.Х. Сениша Николајевић“ су организовали акцију прикупљања половне гардеробе и играчака заједно са учитељицом Олгицом Пантелић. У периоду од 12.04-16.04. прикупљено је око 200 кг половне гардеробе и играчака за децу. На овај начин наставница Олгица која је дугогодишњи волонтер Црвеног крста Врачар, како код деце тако и њихових родитеља, развија осећај емпатије и хуманости код деце од најранијег доба и учи их да постоје људи којима је помоћ потребна и да они који су у могућности треба да помогну.



Током јуна смо организовали још једну прикупљачку акцију дечије гардеробе за вишечлане ромске породице у сарадњи са учитељицом Олгицом. Прикупљена је гардероба и обућа за децу млађег узраста и прослеђена до три ромске вишечлане породице.

Међународни дан Црвеног крста и Црвеног полумесеца 8.мај смо за омладинце обележили у ТШ „ГСП“ где су ученици и волонтери имали прилике да науче о историјату Црвеног крста, мисији као и принципима којима се Црвени крст води спроводећи





Црвени крст Врачар

хуманитарне активности како у нашој земљи тако и у остатку света.

Волонтери из ТШ „ГСП“ су се више пута одазивали и помагали нам током акција, ученици из III београдске гимназије и XIV београдске гимназије су такође учествовали у акцијама солидарности.

Веома смо задовољни одзивом ових младих људи и њиховом раду у тренутној ситуацијама када је хуманост неопходна више него икад. Њихова посвећеност раду са осетљивим групама становништва, особама са ивалдитетом, прикупљањем артикала хране, припремањем и поделом пакета за социјално угрожене, позивањем добровољних даваоца крви, прикупљањем слаткиша за новогодишње пакетиће за децу у установама социјалне заштите је заиста и ове године била импресивна. Сваке године знатно олакшају рад наше организације и демонстрирају да млади људи ипак нису у дефициту моралних вредности и хумансти ка потпуно непознатим људима којима је потребна помоћ.



Основци ОШ „Н.Х. Сениша николајевић“ и ОШ „Светозар Марковић“ су прикупљали слаткише и играчке за нашу организацију, за децу са Косова и Метохије и за децу у домовима за незбринуту децу у Београду. Средњошколци из XIV београдске гимназије су прикупили велику количину разних кондиторских производа за јако кратко време и тиме обрадовали децу из социјално угрожених породица на нашој општини.

Волонтери у основним и средњим школама су у овој години прикупили и помогли нам да спакујемо 200 новогодишњих пакетића за децу из сиромашних породица на нашој општини и децу смештену у Центру за дневни боравк деце и омладине ометену у развоју „Корнелије“. Поред слаткиша прикупљена је и велика количина играчака.

