



**Црвени крст
Врачар**



Црвени крст Врачар
ИЗВЕШТАЈ О РАДУ ЗА 2022. ГОДИНУ



Садржај

Увод.....	3
Промоција и омасовљавање добровољног, ненаграђеног давалаштва крви.....	4
Здравствено превентивне активности	9
Прва помоћ и реалистички приказ повреда и обољења.....	13
Социјална делатност.....	19
Припрема за деловање у несрећама и одговор на несреће.....	23
Подмладак и омладина.....	27





Увод

Активности током ове године су спровођене у складу са донетим планом рада за 2022. годину. Током 2022. године наставили смо да помажемо и спроводимо своју мисију олакшавања људске патње пружајући помоћ угроженим лицима у случајевима природних, еколошких или других несрећа, спашавамо угрожене животе и здравље људи, просвећујући грађане у области здравствене и социјалне заштите и унапређујући хуманитарне вредности у друштву и у случају стања потреба, да пружимо социјалну заштиту и збрињавање. Вођени принципима покрета Црвеног крста трудили смо се да свим корисницима којима је била потребна помоћ изађемо у сусрет. Велики изазов и ове године представљала је пандемија вируса COVID-19 која је оставила великог трага како на здравствено стање људи тако и на материјално и социјално.

Потешкоће са спровођењем активности у основним и средњим школама смо имали у првом тромесечју услед противепидемијских мера које су биле на снази. Поред ограничења и приступа у образовне установе током почетка године, успешно смо реализовали планиране активности за 2022. годину.

У току овог периода смо наставили да помажемо угроженима вршећи Јавна овлашћења која су поверена Црвеном крсту Србије, Законом о Црвеном крсту Србије (Службенигласник107/2005) и програмским активностима које спроводи Црвени крст Србије на територији наше земље.

Као и претходних година успешну сарадњу смо наставили и ове године са великим бројем институција и донатора пре свега са Градском општином Врачар, Градским секретаријатом за социјалну заштиту, Градским секретаријатом за послове одбране, ванредних ситуација, комуникације и координацију односа са грађанима, Градским секретаријатом за здравство, Градским центром за социјални рад - одељење Врачар, свим основним и средњим школама са наше општине, АМСС, Градском организацијом Глувих, удружењем особа са инвалидитетом „Победник“, Хуманитарном организацијом In Help, Дневним центром за боравак деце и омладине са сметњама у развоју „Корнелије“, као и многим другим организацијама како са наше општине тако и шире. Сарадња са вишим нивоима Црвеним крстом Београд и Црвеним крстом Србије није могла да изостане као и са другим општинским организацијама Црвеног крста у Београду. Солидарност између организација је неизоставни део функционисања Црвеног крста и захваљујући доброј међуопштинској сарадњи смо успели да реализујемо велики број активности са знатно бољим резултатима од очекиваних. Наши запослени и волонтери су континуирано били ангажовани у спровођењу активности Црвеног крста Врачар.



Промоција и омасовљавање добровољног, ненаграђеног давалаштва крви

У сарадњи са Институтом за трансфузију крви Србије реализујемо план акција добровољног давања крви за 2022. годину. Услед смањења броја оболелих од COVID – 19 блаже мере које су биле на снази и накнадно укидање мера су знатно утицале да се повећа број даваоца на акцијама.

Прва акција коју смо организовали ове године је одржана почетком фебруара 01.02. у Г.О. Врачар, а затим УЈКП „БВК“ 02.02., на ове две акције прикупљено је 55 јединица крви. Крајем фебруара 27.02. одржана је акција добровољног давања крви у храму Св. Саве у сарадњи са Српском православном црквом и Институтом за трансфузију крви Србије. Акцији се одазвао велики број грађана, а акцију је подржао и патријарх српски Порфирије, који је личним примером допринео промоцији добровољног давалаштва крви. Акција је захтевала ангажовање већег броја волонтера који су успешно спровели акцију на којој се одазвао 61 даваоц крви.

Традиционално као и сваке године смо поводом 8. марта подржали акцију добровољног давања крви „Ништа без жена“. Пет волонтера је учествовало у овој манифестацији. Волонтери су добровољним даваоцима делили знакове пажње за њихову хуманост у виду, колача, књига, улазница за позориште, козметичке производе за даме и друго. Акцији се одазвао велики број даваоца претежно дама и сакупљено је укупно 232 јединице крви.





Сарадња са основним школама у овој области је настављена кроз конкурс „Крв живот значи“. Конкурс је трајао од 01.-31.03., током овог периода ученици у основним школама су припремали ликовне, литерарне и видео радове са темом добровољног давалаштва крви. Прикупљено је 290 радова у ове три категорије из шест основних школа. Комисија за ДДК је одабрала најбоље радове и проследила Црвеном крсту Београд за учешће на вишим нивоима такмичења. Промотивни видео материјал израђен од стране ученика трећег разреда основне школе „Краљ Петар II Карађорђевић“ освојио је треће место у граду Београду, а ученицима и наставници је награда додељена у Старом двору 11. маја поводом Националног дана добровољних даваоца крви.



Институт за трансфузију крви је у сарадњи са Црвеним крстом Београд организовао тродневни камп за студенте Београдског универзитета. Семинар је имао за циљ да едукује и оспособи студенте за организовање акција добровољног давања крви на њиховим факултетима. Семинару је присуствовало 30 студената. Семинар је био успешан јер је велики број факултета подржао акције на којима је прикупљен велики број јединица крви.



Црвени крст Београд је 08.04.2022. организовао радионицу за сараднике и учитеље који реализују програм „Шта знаш о Црвеном крсту и добровољном давалаштву крви?“. Наш сарадник је присуствовао радионици на којој је представљен нови приручник за сараднике на овом програму.

Матурантима XIV београдске гимназије одржано је кратко предавање 18.04.2022. о добровољном давалаштву крви и уједно су матуранти позивани да се одазову акцији и без бојазни дођу и први пут дају крв. Пормотивним предавањем обухваћено је 150





Црвени крст Врачар

ученика. Акцију са ученицима ове школе смо спровели са Институтом за трансфузију крви Србије 20.04. 2022.

године, 25 ученика се одазвало акцији.

Промотивно предавање је одржано у ТШ „ГСП“ такође за матуранте ове школе.

Предавању одржаном 26.04. 2022. присуствовало је 100 ученика завршне године.

Акција давања крви са матурантима из ове школе одржана је 28.04.2022. , 15 ученика је дало крв на овој акцији.

У „Недљи Црвеног крста“ 10.05.2022. одржана је акција добровољног давања крви у ГО Врачар. Акцији се одазвало 13 запослених.

Истог дана одржали смо општински квиз за ученике од 1.-4. разреда „Шта знаш о Црвеном крсту и добровољном давалаштву крви?“.

Учешће у квизу узеле су све основне школе са наше општине. Укупно 30 малишана се такмичило и показало изузетну спремност и знање на тесту. Екипа која је ове године освојила прво место и представљала нашу организацију на градском такмичењу је екипа из основне школе „Краљ Петар II Карађорђевић“. Са учитељицом Јеленом Ђук смо наставили да припремамо децу за градско такмичење.

Екипа из основне школе „Краљ Петар II Карађорђевић“ освојила је 4. место на градском такмичењу.

Председник комисије за добровољно давалаштво крви Синиша Ђорђевић организовао је веома успешну акцију у свом предузећу ЈКП „БВК“. Акција је одржана 25.05.2022. на коју се одазвало 67 запослених у овом предузећу.

Светски дан добровољних даваоца крви 14.06. обележили смо акцијом у Институту за трансфузију крви Србије. Акцију је реализовало 6 волонтера,



Београд, Радослава Грујића 21, тел/факс: 011/2456-557, email: vracar@redcross.org.rs



који су поред штанда постављеног испред института позивали грађане да подрже акцију и допринесу већем броју даваоца. Акција је протекла успешно, прикупљене су 153 јединице крви.

Такође истог дана смо подржали акцију одржану у хотелу „Radison collection“ која је организована у сарадњи са трансфузиолошком службом Земун, на којој су наши запослени донирали крв.



Организовали смо семинар у периоду од 17.-19.06. заједно са колегама из других општинских организација поводом унапређења рада у области добровољног давалаштва крви. Поред сарадника из других општинских организација учествовао је и представник из Института за трансфузију крви Србије.

Сарадњу са ГО Врачар смо традиционално наставили почетком септембра 07.09. На ову акцију се одазвало 16 добровољних даваоца. Волонтери су активно учествовали и позивали грађане у околини општине и допинели повећању броја даваоца.



Крајем септембра 25.09. смо у сарадњи са Институтотом за трансфузију крви и патријархом Порфиријем организовали акцију добровољног давања крви у храму Св. Саве. Након јутарње

литургије особље храма и његова светост патријарх Порфирије својим личним примером добровољног давања крви је позвао грађане и сараднике да донирају крв. Десет наших волонтера је испратило ову акцију и допринело да број даваоца на овој акцији буде 34.

Последње недеље септембра 28.09. смо у сарадњи са Институтотом за трансфузију крви Србије и запосленима у ЈКП „ Београдски водовод и канализација“ организовали акцију на којој је захваљујући континуираном раду председника комисије за доборовљно давалаштво крви Црвеног крста Врачар, Синише Ђорђевића обезбеђен велики број јединица и овог пута. Чак 61 запослени у овом предузећу се одазвао акцији.

Годишњи састанак са партнерима из Института за траснфузију крви одржан је у Црвеном крсту Србије 17. новембра. Састанку су присуствовали секретари и сарадници из



општинских организација Црвеног крста, сарадници из Института за трансфузију крви Србије, генерални секретар Црвеног крста Србије и Градски секретар Црвеног крста Београд. На састанку су представљени резултати у текућој години, дискутовало се о начинима унапређења сарадње између партнерских организација, побољшања одзива на акцијама као и о унапређењу односа према добровољним даваоцима крви.



Наставили смо са промотивним активностима у ТШ „ГСП“ где смо за нове матуранте одржали кратко едукативно предавање о добровољном давалаштву крви и позвали их на акцију давања крви у Институт за трансфузију крви око 150 ученика је обухваћено овом активности. Акција је одржана 21.11. и акцији се одазвало 12 ученика ове школе.



Едукативно промотивна предавања смо одржали и за матуранте 14. београдске гимназије заједно са партнерима из ИТКС и позвали око 200 матураната на акцију добровољног давања крви. Акција је одржана 01.12. у Институту на коју се одазвало 33 матуранта ове школе.

Истог дана само у поподневним часовима имали смо акцију добровољног давања крви у Архитектонској школи. Акцији се одазвао велики број ученика, чак 35 матураната ове школе је дало крв.





Здравствено превентивне активности

Здравствено превентивне активности чине једну од кључних активности у раду са грађанима и младима у циљу повећања информисаности и превенцији разних болести посебно оних проузрокованих конзумацијом штетних супстанци по здравље човека. Током овог извештајног периода радионице и предавања су обухватила разне теме које имају директан утицај на побољшање здравља наших грађана. Обележавајући битне датуме из календара здравља одржавали смо промотивне уличне манифестације, предавања у школама и семинаре за волонтере.

Прва промоција била је 31.01.2022. поводом Националног дан без дуванског дима под слоганом „365 дана без дувана“. Волонтери

су грађанима који су се налазили на Каленић пијаци у околини делили промотивне флајере са информацијама како да превазиђу зависност и штетност дуванских производа по њихов организам. На овај начин ступили смо у контакт са око 300 суграђана.

Поводом Светског дана здравља 07.04.2022. организовали смо промотивну уличну манифестацију.

Наши волонтери су грађанима и ученицима у средњој техничкој школи „ГСП“ делили пропагандни материјал и своје вршњаке едуковали о значају здраве исхране, редовне физичке активности као и о штетности конзумације цигарета. На овај начин допрели смо до 200 младих особа и скренули им пажњу на неопходност бриге о свом свакодневном здрављу.

Европску недељу здравља обележили смо 16.05.2022. промотивном уличном акцијом у Кнез Михајловој улици. Том приликом наши волонтери и запослени су грађанима демонстрирали вештине прве помоћи у случају наглог срчаног застоја, делили промотивни материјал и одржали радионицу за најмлађе суграђане о важности здраве исхране и физичке активности. Током одржавања ове промоције ступили смо у контакт са око 500 грађана.





Светски дан борбе против дуванског дима 31.05.2022. обележили смо промотивном уличном акцијом, поделом летака и давањем информација суграђанима о штетности конзумације цигарета. На овај начин утицали смо да 100 наших суграђана озбиљније размисли о престанку конзумације дуванских производа.

Сарадњу са XIV београдском гимназијом наставили смо одржавањем здравствено превентивних радионица у одељењу другог разреда ове школе. Са укупно 34 ученика одрађене су радионице на тему „Болест алкохолизма“ и „Борба против пушења“. Ученици су активно учествовали у обе радионице, стекли нова знања и успели да препознају ризичне облике понашања у својој најближој околини. Резултати успешне радионице се најбоље огледају у тестовима које су ученици попуњавали пре и после радионица.

Пред почетак нове школске године договорена је сарадња са наставницима у основним школама поводом одржавања здравствено превентивних радионица за ученике ових школа. Планиране здравствене активности ће се спроводити у ОШ „Н.Х. Синиша Николајевић“, ОШ „Светозар Марковић“, ОШ „Краљ Петар II Карађорђевић“ и ОШ „Јован Миодраговић“.

Поводом Светског дана срца под слоганом „Свим срцем за сва срца“ смо на нашем сајту објавили едукативни чланак о начинима превенције, факторима ризика који доводе до кардиоваскуларних обољења као и начинима превенције и унапређења здравља.

Светски дан здраве хране обележен је у ОШ „Н.Х. Синиша Николајевић“, где су се ученици са својим наставницима организовали и направили промотивну манифестацију о важности уноса здраве хране и мењања нездравих животних навика.





Предавања на тему „Моје здравље и ја“, „Здрава исхрана“ и „Физичка активност“ одржавали смо у четири основне школе. На овим предавањима присуствовало је 109 ученика трећег и четвртог разреда. Ученици су активно учествовали на предавањима и показали да имају одређено предзнање о важности примене здравих стилова живота и примећено је да постоји места за побољшање њихових здравих навика, пре свега у исхрани и смањењу временаведеног испред екрана.



Крајем године, током месеца новембра и децембра, ученицима средње техничке школе „ГСП“ одржана су предавања о штетности дуванског дима и болести алкохолизма. Овим предавањима присуствовало је 207 ученика у осам одељења наведене школе. На предавањима се говорило о штетном деловању дуванског дима и алкохола како на појединце тако и на околину и о превентивном деловању да до болести зависности не дође. Ученици су имали предзнања о темама о којима се говорило али опет недовољно знања о њиховом штетном дејству како на поједине органе тако и на комплетно тело.



Обележавање Светског дана борбе против ХИВ/AIDS –а 01.12. одржано је у средњој Архитектонској школи и за ученике 14. гимназије на акцији ДДК. Ученицима је подељен информатор о вирусу ХИВ-а и болести СИДЕ, начинима преношења и начинима заштите. Догађају је присуствовало 68 ученика.

Крајем новембра и током децембра су одржана предавања за ученике средње ТШ „ГСП“ на тему болести ХИВ-а и СИДЕ као и о другим полно преносивим инфекцијама. Ученицима је подељен информатор о ХИВ-у и погледали су едукативни филм „Дечко који се стидео“. Након гледања филма са ученицима је настављена дискусија на





Црвени крст Врачар

ову тему и закључено је да ученици пре саме едукације нису имали довољна знања о самом вирусу као и о другим полно преносивим инфекцијама. Ученици су стекли неопходна знања о заштити од полно преносивих инфекција као и о установама у која могу да се обрате за помоћ и даље саветовање. Предавањима у ТШ „ГСП“ на ову тему обухваћено је 172 ученика.





Прва помоћ и реалистички приказ повреда и обољења

Програм прве помоћи је један од најпопуларнијих програма Црвеног крста и може се рећи да је на идеји указивања прве помоћи и настала ова организација.

Програм прве помоћи је као и у годинама уназад привукао велики број младих да се укључе у рад наше организације. Поред обука грађанства, акценат је у овој години стављен и на обезбеђивање разних манифестација које су се одржавале у протеклом периоду. Укидање противепидемијских мера омогућило је приступ у раду са основним и средњим школама, као и удружењима особа са инвалидитетом на нашој општини с обзиром да је практичан рад неизоставан у овој области.

На позив колега из Црвеног крста Србије, радили смо санитетско обезбеђивање Светског дворанског првенства у атлетици, 18.03.2022. четворо наших активиста је обезбеђивало ову манифестацију. Волонтери су обезбеђивали део у ком је била публика и током овог дана првенства није било значајних интервенција.



Током априла месеца имали смо два санитетска обезбеђивања. Картинг трке трајале су од 09. до 10.04. на картинг стази „Ада Хуја“, око 150 посетилаца је било на овој манифестацији и није било инцидената. Манифестација „Штит 2022“, која је организована 30.04.2022. захтевала је ангажовање великог броја обучених људи за указивање прве помоћи, јер се очекивао велики број посетиоца ове манифестације. Војска Србије је на овој манифестацији представљала своје капацитете и способности реаговања, што је привукло посету од преко 10 000 људи. Током трајања манифестације наши волонтери имали су 10 интервенција које су захтевале даље медицинско лечење.



На позив Црвеног крста Београд, узели смо учешће у промоцији вештина прве помоћи поводом кампање „Живот у твојим рукама“ на одржаном тениском турниру „Serbia open“. Волонтери су посетиоцима демонстрирали вештине реанимације и употребу аутоматског спољашњег дефибрилатора око 1000 учесника ове манифестације је имало прилике да се упозна са овим животно битним вештинама.

Почетком априла започели смо са обукама прве помоћи у основним и средњим школама на нашој општини У пет





Црвени крст Врачар

основних и једној средњој школи започете су напредне обуке за њихове ученике.

Такође ове године одлучили смо да наставимо са обукама екипа прве помоћи особа са инвалидитетом. Велики изазов за нас представљао је рад са особама из Градске организације глувих Београд. До сада нисмо имали прилике да радимо са особама са сметњама слуха, али су се на обострано задовољство језичке баријере врло брзо превазишле захваљујући тумачима и члановима екипе који су се трудили знатно више од очекиваног. То нам је дало подстрек за рад са њима и у наредном периоду.

Обучено је 143 ученика током периода од априла до маја у пет основних и једној средњој школи са наше општине. Три инструктора прве помоћи су интензивно радила са ученицима како би их што боље припремила за општинско такмичење у пружању прве помоћи, такође су наши шминкери представљали свој рад свим екипама и демонстрирали како изгледају повреде стања и оболења. Рад шминкера из програма реалистичког приказа стања и оболења знатно је допринело у квалитету самог припремног процеса. Преко 150 сати ангажовања је уложено је у припремни процес како са наше стране тако и од стране ученика који су узели учешће на општинском такмичењу из пружања прве помоћи. Велики ангажман запослених и волонтера резултирао је великим бројем екипа које су се такмичиле.

На одржаном такмичењу 08.05.2022. учешће је имало 10 екипа подмлатка из пет основних школа и три екипе омладине. Екипе омладине чинили су ученици средње техничке школе „ГСП“, чланови удружења из Градске организације глувих Београд и чланови удружења особа са инвалидитетом „Победник“. На шест радних полигона екипе омладине и подмлатка су демонстрирале своја знања у задатим несрећама и најбоље екипе из обе категорије избориле су пласман на градско такмичење. Припреме за градско такмичење настављене су са екипом подмлатка из ОШ „Краљ Петар II Карађорђевић“ и екипом из Градске организације Глувих у категорији омладине.

На позив АМСС узели смо учешће у обезбеђивању градског и републичког такмичења „Шта знаш о саобраћају?“ Наши волонтери су поред санитетског обезбеђивања радили и промоцију прве помоћи и реалистичког приказа повреда стања и оболења. Ученицима који су учествовали на такмичењу посебно се допао део са



Београд, Радослава Грујића 21, тел/факс: 011/2456-557, email: vracar@redcross.org.rs

Текући рачун: 355-1002037-47



Црвени крст Врачар

шминкањем повреда па су наши шминкери имали велико ангажовање у овој промоцији. Током одржавања градског, а затим и републичког такмичења око 500 посетиоца је имало прилике да се опроба у вештинама прве помоћи и реалистичког приказа стања и оболења.

Током маја наставили смо са санитетским обезбеђивањем картинг трка на стази „Ада хуја“, четворо наших волонтера су обезбеђивали ову манифестацију која се одржала 07.05-08.05.2022.

На позив Атлетског савеза Србије, обезбеђивали смо 35. београдски маратон одржан 15.05.2022. Наши волонтери и запослени су били на циљу ове трке и имали велики број интервенција. Током трајања маратона забележено је 130 интервенција како код учесника тако и код публике ове манифестације. Процене су да је манифестацију посетило преко 10000 људи.

Гимназијада 2022 одржана је на нашој општини у организацији ученика III београдске гимназије. Током четири дана од 17.-20.05. двоје наших запослених и волонтера су обезбеђивали спортске догађаје учесника гимназијаде. Гимназијада је ове године имала велику посећеност и преко 2000 ученика је узело учешће у овој манифестацији, тежих интервенција није било током ова четири дана.

Градско такмичење у пружању прве помоћи одржано је 04.06.2022. на Калемегдану. На такмичењу учествовале су екипа подмлатка и екипа омладине Црвеног крста Врачар. Екипа омладине изазвала је посебну пажњу како самих активиста Црвеног крста тако и грађана који су посетили овај догађај. Екипа сачињена од 6 чланова који су глуви је у пратњи тумача знаковног језика успешно савладала све симулиране несреће и изборила 4. место у укупном пласману од 10 екипа. Чланови ове екипе су показали велики мотив и жељу да и следеће године учествују у припремном процесу и наставе са учешћима на такмичењима прве помоћи.

Екипа подмлатка је освојила 5. место у укупном пласману од 13 екипа.

Укупно 33 волонтера Црвеног крста Врачар је учествовало у организацији и реализацији Градског такмичења у пружању прве помоћи.





Црвени крст Врачар

На позив САКСС 6 наших волонтера је учествовало у санитетском обезбеђивању брдске трке „Тара“ одржане 05.06.2022.

Током јула смо припремали запослене раднике у компанији „Гаспром,,. Организовали смо тренинг са осморо запослених из ове компаније, разлог тренинга је припрема запослених за престижно такмичење „Најбољи у струци“ где се такмиче запослени из свих огранака фирме Газпром у својим струкама и поред тога имају такмичење у указивању мера прве помоћи. Припреме су одржаване у тренинг центру Елемир, увежбавали смо технике оживљавања особе без свести и дисања, употребе АЕД уређаја, збрињавање особа без свести, као и технике заустављања јаких крварења и збрињавања стања шока.



Сарадњу са АМСС и САКСС смо наставили на 55. Србија релију. Чланови Црвеног крста Врачар су узели учешће у обезбеђивању ове манифестације као главни организатори медицинског обезбеђивања. За обезбеђивање ове манифестације ангажовано је четири екипе хитне помоћи, због велике удљености између безбедносних тачака. Инцидент који су захтевали даље медицинско лечење на срећу ове године није било.

Одазвали смо се на позив Олимпијског комитета Србије, за санитетско обезбеђивање манифестација у њиховој организацији Be active night и Спорт урбан фест на којима је учествовало око 500 тркача. Манифестације су се одржавале у касним ноћним сатима, а наши волонтери су учесницима ових манифестација указивали прву помоћ у случају повређивања.



Светски дан прве помоћи који се обележавао 10. септембра, обележили смо заједничком акцијом са другим општинским организацијама Црвеног крста и Црвеним крстом Београд. На Савском шеталишту постављен је промотивни штанд на којем су заинтересовани грађани могли да науче основне вештине прве помоћи у случају јаких и слабих крварења, збрињавања особа без свести и без дисања. Такође је вршена промоција употребе АЕД апарата код наглог срчаног застоја.

Овим поводом смо 14.09. у сарадњи са компанијом НИС у оквиру њиховог дана безбедности и здравља на раду у оквиру показне вежба ватрогасца спасиоца запослених у овом предузећу и демонстрације евакуације људи са крова зграде одрадили и показну вежбу прве помоћи. Запослени су имали прилике да се упознају са вештинама



Београд, Радослава Грујића 21, тел/факс: 011/2456-557, email: vracar@redcross.org.rs



реанимације и употребе АЕД апарата, који поседују у њиховим пословним просторијама, а нису били упознати са употребом истог.

На Сајму спорта који се одржао од 22-24.09. наши волонтери су присутним учесницима демонстрирали вештине оживљавања и употребе дефибрилатора, јер су спортисти услед великих физичких напора изложени опасности од изненадног срчаног застоја. Сајам спорта је био посећен у великој мери, а на нашем штанду око 200 посетилаца је имало прилике да се опроба у извођењу техника реанимације.

Државно такмичење екипа прве помоћи одржано је 23.09. на којем су волонтери Црвеног крста Врачар имали задатке организовања радних полигона и оцењивања рада такмичара. Такмичење је окупило велики број екипа из целе Србије као и грађана који су током овог суботњег дана били на Ади Циганлији. На овај начин Црвени крст је вршио промоцију програма прве помоћи и демонстрирао вештине прве помоћи приликом несрећа.

На позив Црвеног крста Београда двојица наших волонтера су учествовала на кампу из прве помоћи који је организован у Митровом пољу од 06 до 09.10.2022. Учесници кампа су се усавршавали у релним вештинама прве помоћи и тако се припремали за организовање и учествовање у санитетском обезбеђивању манифестација попут уличних трка, концерата.

По договору са секретаријатом школе Треће београдске гимназије, спровели смо обуке прве помоћи за матуранте ове средње школе. У периоду од 11. до 21. октобра 2022. године, обукама из прве помоћи су присуствовала 243 ученика завршне године. Овом приликом су се неки од њих по први пут у животу сусрели са техникама прве помоћи, у занимљивом теоријском и практичном раду научили су како да помогну особама које су без свести и како најлакше да их поставе у бочни кома полжај. Доста матурана је практично увежбавала извођење кардио пулмоналне реанимације код особа код којих је дошло до наглог срчаног застоја, а најзанимљиви им је био када смо увежбавали употребу АЕД апарата. Научили су да помгну особама које имају напад астме и напад епилепсије, као и да зауставе јака крварења. Матуранти су показали велики степен заинтересованости за прву помћ и исказали су жељу за још оваквих предавања, пар ученика је нажалост имало прилику да успешно примени научене вештине. Поводом Светског дана реанимације 14. октобра смо за ученике завршног разреда Треће београдске гимназије





Црвени крст Врачар

радили презентацију реанимације и употребе Спољашњег аутоматског дефибрилатора. Ученици су показали интересовање за едукацијом у овој области па је током дана настављено са даљом обуком из вештина прве помоћи.

На позив Црвеног крста Београд, узели смо учешће у санитетском обезбеђивању манифестације, *Srbija race for the cure 2022*" која је ове године организована на Ади Циганлији, у овој хуманитарној трци је учешће је узело 150 такмичара, на срећу свих нас није било потребе за указивањем прве помоћи учесницима трке.

Волонтери и запослени су обезбеђивали и манифестацију 70. Улична трка града Београда, на овом догађају је био полсала за екипу прве помоћи која је обезбеђивала трку и успешно збринули повређене тркаче.

Средином месеца новембра и током целог децембра са ученицима ТШ ГСП су одржане напредне обуке из вештина прве помоћи у склопу блок наставе који ови ученици имају у свом плану и програму, на овај начин су обучена 224 ученика ове средње школе. Ученици су пажљиво пратили предавања и практично увежбавали вештине прве помоћи како би стекли адекватна знања која ће им током живота бити корисна. По први пут су научили како се правилно поступа са особом без свести, свако од њих је имао жељу да правилно уради реанимацију код осба без свести и дисања, као и да заустави јако крварење и имобилише прелом потколенице или подлактице. Најбољи показатељ стицања знања из ове вештине су искуства ученика из претходно обучених одељења који су у међувремену примењивали стечена знања и њихова захвалност за спашене животе њихових вршњака.

У првој недељи децембра ученици Треће београдске гимназије организовали су хуманитарни турнир у кошарци за прикупљање средстава за лечење њиховог школског друга. Овим поводом узели смо учешће у санитетском обезбеђивању ове манифестације, двоје наших волонтера је било присутно на овом турниру и водили су рачуна о учесницима овог турнира. Било је пар мањих интервенција, а око 300 људи је посетило ову манифестацију.





Социјална делатност

Социјалну делатност је једна од најважнијих делатности наше организације којом спроводимо мисију Црвеног крста а то је олакшавање људке патње.

Током овог извештајног периода смо сваког радног дана прикупљали и селектирали половну гардеробу добијену од грађана за помоћ социјално угроженим лицима. Обзиром да велики број организација није прикупљао помоћ имали смо кориснике и са других околних општина који су се јављали у нашу организацију. Током овог периода прикупљено је око 15 тона половне гардеробе, обуће, играчака и опреме за бебе. Овај вид помоћи је пружен за преко 600 особа који су током ових дванаест месеци у више наврата преузимали из наших просторија.



У периоду од почетка јануара до средине априла смо реализовали активности, са лицима који живе без крова над главом у дневном прихватном центру за ова лица. Центар је отворен почетком децембра 2021. године у сарадњи са Секретаријатом за социјалну заштиту града Београда у МЗ Медак на адреси Милорада Умљеновића 18. Током ове године центар је радио сваког радног дана у периоду 12-14 часова за кориснике који су имали потребе да дођу и користе услуге истог. Корисници су током дана могли да посете центар, угреју се, добију топле готове оброке, топле напитке, чисту гардеробу и основна хигијенска средства. Током овог периода услуге центра су бескућници користили 16 пута. Мали одзив корисника је узрокован удаљеношћу дневног центра од места на којем ови људи обављају свакодневне активности што је претежно у ужем центру града. Већина корисника је одлазила на други пункт који се налазио у Солунској улици на Старом Граду. Корисници који су долазили у наш прихватни центар су по затварању у више наврата долазили у просторије Црвеног крста Врачар како би преузимали неопходну помоћ.



Током извештајног периода у сарадњи са Градским центром за социјални рад – одељење Врачар смо имали изванредну сарадњу, посебно у делу одабира корисника који су у критеријумима са високим потребама за добијање помоћи у виду пакета хране, хигијене, школског прибора, новогодишњих пакетића и новчаних донација.

Удружењу „Увек са децом“, које се брине о деци оболелој од рака, пружањем помоћи у виду смештаја за децу и родитеље који долазе на терапије од разних малигни обољења,





Црвени крст Врачар

заказивањем прегледа, обезбеђивањем транспорта и друге видове помоћи, обезбедили смо хигијенска средства за 45 њихових корисника. Средства су намењена за личну хигијену и за хигијену и дезинфекцију просторија у којима ови људи бораве.

Традиционално као и сваке године смо током априла и маја месеца прикупљали средства за бебе, поводом акције „Пакет за новорођену бебу“. Акција се односи претежно на бебе рођене у Недељи Црвеног крста од 08.05.-15.05., родитељи у породицима добијају информативни летак да се јаве у локалне организације Црвеног крста како би добили одговарајући пакет. Црвени крст Србије је обезбедио пакет са водичем за родитеље почетнике, торбу за бебе и бодије за бебе. Црвени крст Врачар је из донација грађана за шест новорођених беба за које смо добили захтев за пакет, обезбедио колица, ауто седишта, хранилице за бебе и транспортни креветац. Грађанима је ово било од великог значаја јер нису морали да издвајају додатна финансијска средства за набавку ове опреме.

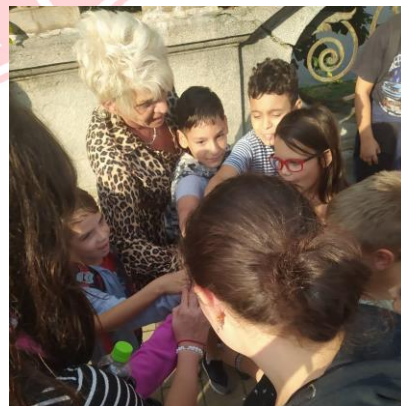
Током целе године прикупљамо ствари, додатна средства за бебе и пелене и сходно потребама социјално угрожених људи обезбеђујемо неопходну помоћ.

Новчана средства прикупљена из донација грађана у износу од 20000,00 динара уплаћена су Љубомиру Ристићу који је услед болести и спречености за рад у тешкој материјалној ситуацији. Такође је новчана донација уплаћена за породицу Гавриловић како би самохрани отац двоје деце успео да обезбеди неопходне потребштине за живот.

Током летњег периода остварен је контакт са преко 50 социјално угрожених породица који имају децу узраста од 8 до 12 година како би их упутили на опоравак у одмаралиште Црвеног крста Александровац у Митровом пољу.

Прикупљена је документација за осморо деце који су упућени на опоравак у Митрово поље. Током седмодневног боравка деца су имала изврсне аниматоре који су учинили њихов боравак знатно занимљивијим, омогућивши им да стекну нова знања и вештине и да упознају нове другаре. Такође у овом одмаралишту постоји базен за децу који су такође користили сваког дана боравка. За децу је ово било прелепо искуство које их је припремило за нове радне победе у новој школској години, а њихове родитеље учинило срећним јер су деца ипак успела да оду на летовање упркос недовољним примањима родитеља.

Школски прибор је обезбеђен за 30 ученика који су на евиденцији Центра за социјални рад- одељење Врачар као социјални случајеви или су смештени у хранитељске породице.





За децу са Косова и Метохије уплатили смо 15.000,00 динара за одлазак на Међународни фестивал и летовање у Турској у месту Ајвалик.

Уплатом ночаних средстава у износу од 20.000,00 динара смо помогли породицу Ђокић за лечење и набавку неопходних средстава за даљу негу дечака Владимира Ђокића, који је рођен са Дауновим синдромом и другим коморбидитетима. На овај начин смо олакшали породици која је социјално угрожена, а неопходна им је била додатна помоћ услед погоршања његовог тешког стање услед отказивања бубрега и неопходних анализа које је требало урадити у кратком временском року.

Последњег дана септембра смо подржали обележавање Међународне недеље глувих и Међународног дана знаковних језика која има за циљ да повећа инклузију глувих и наглувих особа, а у чијој смо инклузији и сами активно учествовали укључивајући њихове чланове у програме прве помоћи и поступања у случају несрећа.

Прикупљањем артикла хране у објекту Макси-ја на адреси Краља Милана 31а поводом Недеље солидарности обезбедили смо неопходне намирнице за старачка самачка домаћинства и социјално угрожене породице са наше општине. Наши вредни волонтери током викенда прикупили намирнице хране укупне тежине 130 кг од којих смо направили 20 пакета хране.

Међународни дан старих смо традиционално обележили обиласком наших најстаријих волонтера који су годинама па чак и деценијама уназад допринели у раду наше организације. Сарадњу са наставницима и ученицима из ОШ „Н.Х. Сениша Николајевић“ смо наставили у виду прикупљања школског прибора за њихове вршњаке који су социјално угрожени. Током месеца извршена је подела једног дела ове донације.



Уплатом донације средстава за превоз и за боравак у сарадњи са донаторима омогућили смо особама са инвалидитетом и њиховим пратиоцима да отпутују на сликарску колонију у Игало. На ову манифестацију отишло је 16 особа са инвалидитетом заједно са пратиоцима.

Удружењу „Увек са децом“ који обезбеђују смештај за породице из унутрашњости Србије а чија су деца на свакодневном онколошком лечењу, обезбедили смо артикле хране и хигијене како би смањили издатке породица за набавку свакодневних намирница.

Током месеца солидарности подељено је 20 породичних пакета хране прикупљених у Недељи солдарности. Породице су селектиране у сарадњи са ГЦСР- одељење Врачар на одржном састанку смо договорили критетијуме

социјално угрожених породица како би што боље одговорили на потребе ових људи. Подржали смо организацију спортких игара за особе са инвалидитетом у организацији удружења особа са инвалидитетом „Победник“. На овој манифестацији особе са инвалидитетом се такмиче у разним спортским дисциплинама, на овај начин се социјализују, вежбају и промовишу спорт. Ова манифестација окупила је преко 200 учесника.





Црвени крст Врачар

Донацију чери парадајза смо поделили социјално угроженим корисницима који преузимају оброке народне кухиње на Врачару. Овај вид донације је преузело 96 корисника и на тај начин побољшало своје оброке.

Током децембра одвајали смо зимску гардеробу добијену од грађана за лица која живе на улици.

Средином децембра тачније 12.12. отворен је дневни прихватни центар за бескућнике у Ломиној 17, где ови људи могу да дођу утопле се, попију топле напитке, добију оброк и пронађу топлу гардеробу. Отварање центра је подржао Градски секретаријат за социјалну заштиту и Црвени крст Београд. Црвени крст Врачар је преузео вођење овог објекта због претходног искуства у раду са овим корисницима. Такође у центру је људима који живе на улици омогућено и купање у овом објекту што знатно доприноси бољем здрављу ових људи. Током децембра месеца овај објект је имао 245 посета.

Донацију од 50 кг ананаса смо дистрибуирали у ОШ „Н.Х. Душан Дугалић“ за ученике ове школе који имају сметње у развоју како би им побољшали ужину коју добијају.

Уплатом новчане донације породици Михаиловић помогли смо ову породицу који имају удружене бихевиоралне поремећаје и у тешкој су материјалној ситуацији.

Поделом пакета хране омогућили смо да социјално угрожени корисници имају адекватне оброке током овог месеца.

Прикупљањем пакетића из донација грађана у Макси објекту и у основним школама и средњој школи са наше општине успели смо да направимо 350 пакетића за наше најмлађе суграђане.

Уплатом новчане донације породици Гавриловић, помогли смо самохраном оцу двоје деце који је током децембра месеца преживео инфаркт и спречен је за рад.

Новогодишњи пакетића су дистрибуирани за особе са сметњама у развоју и особе са инвалидитетом, установе које смо посетили су : Дневни боравак за децу са сметњама у развоју „Корнелије“, Градски саве за Церебралну и дечију парализу Београда, Удружење особа са инвалидитетом „Победник“, Удружење „ Аутизам право на живот“. Такође смо пакетиће делили социјално угроженој деци са наше општине и деци смештеној у хранитељским породицама.





Припрема за деловање у несрећама и одговор на несреће

Припрема и одговор на несреће је током ове године и даље био један од активнијих програма. Поред збрињавања бескућника током хладних зимских дана константно је са овом групом људи рађено на смањењу ширења инфекција и смањења могућности заразе како међу њима тако и међу запосленима који су радили са њима у првом тромесечном периоду.

Светски дан Цивилне заштите 1. март обележили смо предавањем у ОШ „Н.Х. Сениша Николајевић“.

Предавању је присуствовало 28 запослених у овој школи, тема предавања је била поступање у несрећама попут земљотреса и пожара као и путеви евакуације у њиховој школи. Предавање је имало за циљ едукацију наставног и ненаставног особља како

да смање и ублаже последице настале приликом несрећа и начине евакуације ученика у случају потребе. У сарадњи са ГО Врачар, Сталном конференцијом градова и општина и организацијама особа са инвалидитетом започели смо пројекат на нашој општини „Унапређење међуопштинске сарадње у циљу јачања капацитета Сервиса подршке у мобилности и комуникацији са циљем израде упутстава за поступање у ванредним ситуацијама за особе са инвалидитетом и израде упутстава за поступање у ванредним ситуацијама према особама са инвалидитетом за управнике стамбених заједница.

Пројекат има за циљ смањење ризика и последица по здравље људи који су услед инвалидитета у знатно већој опасности приликом настанка ванредних ситуација које пре свега захтевају евакуацију ових људи.

Током периода март – јун одржано је представљање приручника у више градова и општина.

Секретар Црвеног крста Врачар представио је упутства у Лазаревчанима, којима јачамо отпорност заједнице на катастрофе, посебно управника





стамбених заједница и особа са инвалидитетом. Након кратке обуке уследила су бројна питања учесника скупа, што нам је показало да су Лазаревчани веома заинтересовани за тему ванредних ситуација.

Компанија Галеника је показала велико срце и хуманост донирајући пакете прве помоћи свим учесницима.

У Градској организацији глувих Београд представљено је Упутство за поступање у ванредним ситуацијама које је израђено и на српском знаковном језику. Присутним члановима ове организације појашњене су



процедуре које особе са инвалидитетом треба да прате у случају несрећа. У Упутству се налазе QR кодови који када се телефоном скенирају и том приликом се приказују видео снимци на знаковном језику, како би ови људи у било ком тренутку могли да се поново подсети процедура или едукују своје ближње који су најчешће и сами особе без чула слуха.

Предавања су настављена у Новом Саду у Удружењу МНРО Нови Сад и Градској организацији слепих Нови Сад. Представили смо Упутство за поступање ОСИ у случају пожара и земљотреса, обуку су прошли чланови ових удружења и њихови родитеље/старатеље. У сјајној интерактивној радној атмосфери, секретар Црвеног Крста Врачар им је испричао како да спрече и да се заштите од пожара, као и како да се понашају у току и после земљотреса. Учесницима су подељени постери са основним начинима поступања у несрећама у циљу боље спремности за катастрофе и поклони за учеснике које је обезбедио ДДОР осигурање.

За управнике стамбених заједница из Обреновца, у Спортско културном центру у Обреновцу представљено је Упутство за поступање према особама са инвалидитетом у случају пожара и земљотреса. Домаћин скупа, председник општине Обреновац, Мирослав Чучковић, поздравио је скуп, истакавши важност укључивања особа са инвалидитетом у систем смањења ризика од катастрофа, посебно када је реч о њиховом спасавању. Испред ГО Врачар, присутнима се обратио Драги Лукић, председник Црвеног крста Врачар. Поред управника стамбених заједница, обуци су присуствовали председник општине, чланови Већа и запослени у Управи ГО Обреновац.





Основна школа Свети Сава је трећа у низу школа са наше општине у којој вршимо обуку наставног и ненаставног особља везану за смањење ризика и последица несрећа. Запослени у овом објекту су пажљиво пратили презентацију везану за земљотресе и пожаре који могу настати у објекту школе и евакуацију ученика и запослених из школског објекта. Обуци је присуствовало 46 запослених.

На Старом двору представљени су остварени резултати пројекта "За отпорнију заједницу са инклузивним приступом не остављај никог иза себе" који су допринели већој приступачности информација, али и безбедности особа са инвалидитетом када је реч о ванредним ситуацијама. Црвени крст Врачар у оквиру овог пројекта је био ангажован на изради упутстава као и представљању упутстава управницима стамбених зграда и особама са инвалидитетом.

На позив Секретаријата за послове одбране, ванредних ситуација, комуникације и координације односа са грађанима града Београда, послали смо једног запосленог да учествује у санитетском обезбеђивању манифестације "F1 Showroom" у случају повређивања учесника и посетиоца.

Захваљујући доброј организацији и примени безбедносних мера манифестација је протекла без инцидената.

Међународни дан смањења ризика од катастрофа, ове године смо обележили истовременом акцијом евакуације ученика и особља из 6 основних школа са наше општине. Евакуацији су предходили састанци са представницима општине и представницима школа. Такође у четири основне школе одржано је предавање о начину реаговања и поступања у случају земљотреса и пожара. Кроз презентације су представљени најважнији кораци евакуације, а потом је проучен начин, пут евакуације као и сабирно место за сваку појединачну школу. У свакој школи су подељени и истакнути додатни материјали и упутства за поступање у случају земљотреса и пожара. Међународни дан смањења ризика од катастрофа обележили смо 13.10.2022. вежбом евакуације ученика и запослених из шест основних школа са наше општине. Вежба евакуације је почела у 11:00 часова, сирене за узбуну односно звона су дала сигнал да је у току земљотрес, а деца и запослени су предузели мере заштите сакривши се испод клупа и столова. Када је звоњава престала наставници су се уверили да је безбедно и започели су са евакуацијом. Ученици су се у миру, тишини, без трчања и водећи рачуна о својој и





**Црвени крст
Врачар**

безбедности својих другара евакуисали из школа на унапред одређено најближе безбедно место. Вежба је била успешна и ученици су били евакуисани за мање од 5 минута. Треба напоменути да су млађи разреди показали већи степен озбиљности и да су боље увидели значај ове акције.



После вежбе су анализирани видео материјали, као и лична запажања свих волонтера и запослених који су учествовали у овој акцији. За четири школе које имају и поподневну смену, вежба је организована са почетком у 15 часова, и та акција је протекла у најбољем реду и са великим степеном озбиљности свих учесника. Укупно у вежбама које су организоване 13.10.2022. учествовало је око 5800 ђака и запослених из основних школа, као и 23 волонтера наше организације.

Током новембра у три основне школе са наше општине одржали смо предавање на тему смањења ризика од елементарних непогода и природних катастрофа ученицима трећег и четвртог разреда. Са децом из ових школа смо прошли предавања везана за деловање у случају пожара, поплава и земљотреса. Деци је предавање било јако занимљиво и доста њих је исказало жељу да исприча како су се они понашали за време вежбе евакуације.





Подмладак и омладина

И у другој половини године настављена је сарадња између ученика основних и средњих школа и запослених из Црвеног крста Врачар. Подмладак и омладина чине основни састав волонтера сваке сваке општинске организације. Кроз континуирани рад са ученицима основних и средњих школа трудимо да постојеће чланове задржимо у Црвеном крсту и да кроз сталне едукације и присутност како у основним тако и у средњим школама повећамо број и структуру волонтера који нам долазе. Кроз програм дифузије ученици се упознају са радом наше организације стичу нова знања о активностима Црвеног крста, шире идеју и појам хуманости и доприносе као појединци целом друштву као волонтери у разним акцијама које Црвени крст Врачар спроводи у циљу олакшавања патње људи. Један од програма који се спроводи у нижим разредима основних школа је и конкурс „Крв живот значи“ где ученици ликовним и литерарним делима промовишу добровољно давање крви. Такође први контакт ученика млађих разреда са Црвеним крстом је кроз квиз „Шта знаш о Црвеном крсту и добровољном давалаштву крви?“. Ученици кроз припрему за овај квиз уче о историјату покрета, оснивачу Црвеног крста Анрију Динану, оснивачу Црвеног крста др. Владану Ђорђевићу, идеји на којој је заснована наша организација, такође о принципима којима се Црвени крст води спроводећи хуманитарне активности како у нашој земљи тако и у остатку света. Све основне школе са наше општине узеле су учешће у квизу и ученици су показали висок ниво знања о нашој организацији на тесту.

Ученици нижих разреда ОШ „Н.Х. Сениша Николајевић“ континуирано су организовали прикупљачке акције у виду гардеробе, школског прибора и играчака заједно са учитељицом Олгицом Пантелић и Сањом Игњатовић прикупљено је око 300 кг половне гардеробе и играчака за децу.

Волонтери, који су ученици Техничке школе ГСП, су у договору са запосленима Црвеног крста и у сарадњи са професорима такође спровели акцију прикупљања средстава за личну хигијену. Приликом те акције прикупљено је око 20 кг шампона, купки, сапуна, пасти за зубе. Након завршених акција ученици ових школа су изразили задовољство што су својим учешћем у истим на крају успели да обрадују велики број породица.

