



**Црвени крст  
Врачар**

## **Црвени крст Врачар**

**ИЗВЕШТАЈ О РАДУ ЗА ПЕРИОД ОД 01. ЈАНУАРА 2023. ДО 31. ДЕЦЕМБРА 2023. ГОДИНЕ**



## Садржај

|                                                                          |    |
|--------------------------------------------------------------------------|----|
| Увод.....                                                                | 3  |
| Промоција и омасовљавање добровољног, ненаграђеног давалаштва крви ..... | 4  |
| Здравствено превентивне активности .....                                 | 10 |
| Прва помоћ и реалистички приказ повреда и обољења.....                   | 15 |
| Социјална делатност.....                                                 | 25 |
| Припрема за деловање у несрећама и одговор на несреће.....               | 32 |
| Подмладак и омладина.....                                                | 37 |





## Увод

Активности за 2023. године су спровођене у складу са донетим планом за текућу годину. Током овог извештајног периода наставили смо да помажемо и спроводимо своју мисију олакшавања људске патње пружајући помоћ угроженим лицима у случајевима природних, еколошких или других несрећа, спасавамо угрожене животе и здравље људи, просвећујући грађане у области здравствене и социјалне заштите и унапређујући хуманитарне вредности у друштву и у случају стања потреба, да пружимо социјалну заштиту и збрињавање. Вођени принципима покрета Црвеног крста трудили смо се да свим корисницима којима је била потребна помоћ изађемо у сусрет.

У току овог периода наставили смо да помажемо угроженима вршећи Јавна овлашћења која су поверена Црвеном крсту Србије, Законом о Црвеном крсту Србије (Службенигласник107/2005) и програмским активностима које спроводи Црвени крст Србије на територији наше земље. По плану и програму, успешно смо реализовали све планиране активности на територији наше општине за текућу 2023. годину. Као и претходних година успешну сарадњу смо наставили и ове године са великим бројем институција и донатора, пре свега са Градском општином Врачар, Градским секретаријатом за социјалну заштиту, Градским секретаријатом за послове одбране, ванредних ситуација, комуникације и координацију односа са грађанима, Градским секретаријатом за здравство, Градским центром за социјални рад - одељење Врачар, Градским центром за социјални рад - одељење Савски Венац, свим основним и средњим школама са наше општине, АМСС, удружењем особа са инвалидитетом „Победник“, Дневним центром за боравак деце и омладине са сметњама у развоју „Корнелије“, удружењем „Увек са децом“ као и многим другим организацијама како са наше општине тако и шире. Сарадња са вишим нивоима Црвеним крстом Београд и Црвеним крстом Србије није могла да изостане као и са другим општинским организацијама Црвеног крста у Београду. Солидарност између организација је неизоставни део функционисања Црвеног крста и захваљујући доброј међуопштинској сарадњи успели смо да реализујемо велики број активности са знатно бољим резултатима од очекиваних за 2023. годину.



**Црвени крст  
Врачар**

## **Промоција и омасовљавање добровољног, ненаграђеног давалаштва крви**

У сарадњи са Институтом за трансфузију крви Србије успешно је реализован план акција добровољног давања крви за прву половину 2023. године.

Прва акција коју смо организовали ове године одржана је крајем јануара, 25.01.2023. у Јавном комуналном предузећу Београдски водовод и канализација. Одзив запослених за ову акцију добровољног давања крви био је веома добар и у складу са тим успели смо да сакупимо четрдесет две јединице крви. Успешности акције допринело је присуство двоје наших волонтера који су помагали медицинском особљу са Института за трансфузију крви Србије.



Почетком фебруара, 01.02. одржана је акција добровољног давања крви у свечаној сали Градске општине Врачар. Приликом ове акције прикупљено је десет јединица крви. Током дана петоро волонтера Црвеног крста Врачар промовисало је добровољно давалаштво крви и позивало грађане наше општине да својим хуманим чином подрже ову акцију.



У Храму Св. Саве, у сарадњи са Српском православном црквом и Институтом за трансфузију крви Србије, 26.02.2023. одржали смо, сада већ традиционалну, акцију добровољног давања крви. Акцији се одазвао велики број грађана, а акцију је подржао и патријарх српски господин Порфирије, који је личним примером допринео промоцији добровољног давалаштва крви. Акција је захтевала ангажовање већег броја волонтера, тако да је десет наших волонтера присуствовало овој акцији и потпомогло њеној успешној реализацији. Акцији се одазвало четрдесет двоје наших суграђана, а њих тридесет седморо успешно је донирало крв.







## Црвени крст Врачар

Као и сваке претходне године, и овог 8. марта подржали смо акцију добровољног давања крви „Ништа без жена“ која је организована на Институту за трансфузију крви Србије. Деветоро наших волонтера је учествовало у овој манифестацији. Волонтери су добровољним даваоцима делили знакове пажње за њихову хуманост у виду, колача, књига, улазница за позориште, козметичке производе за даме и друго.

Ове године акцији се одазвао рекордни број даваоца. Њих 328, претежно дама, посетило је Институт у намери да добровољно донирају крв. Приликом ове акције прикупљена је укупно 281 јединица крви, што је сврстава у једну од најуспешнијих акција која се одржава током године.

Сарадња са основним школама у овој области је настављена кроз конкурс „Крв живот значи“. Конкурс је трајао од 01.-31.03., током овог периода ученици у основним школама су припремали ликовне, литерарне и видео радове са темом добровољног даваштва крви. Прикупљен је 581 рад у ове три категорије из шест основних школа. Комисија за ДДК је одабрала најбоље радове и проследила их Црвеном крсту Београд за учешће на вишим нивоима такмичења.

Промотивно предавање о значају добровољног даваштва крви одржано је са 276 матураната Треће београдске гимназије 21.03.2023. године. Овом приликом ученицима је предочен значај добровољног даваштва крви и овом приликом позвани су на акцију добровољног давања крви која је организована на Институту за трансфузију крви Србије 23.03.2023. године. Акцији се одазвало тридесет троје ученика, а њих 16 је успешно донирало крв. Уверени смо да је оваквим начином рада знатно подигнута свест младих људи о значају добровољног давања крви и да ће се у наредном периоду у већем броју одазивати акцијама.





**Црвени крст  
Врачар**

Матурантима XIV београдске гимназије одржано је кратко предавање 04.04.2023. о добровољном давалаштву крви и уједно су матуранти позивани да се одазову акцији и без бојазни дођу и први пут дају крв. Промотивним предавањем обухваћено је 247 ученика. Акцију са ученицима ове школе смо спровели у сарадњи са Институтом за трансфузију крви Србије 06.04.2023. године. Акцији се одазвало 16 ученика, од којих је њих тринаесторо први пут успешно дало крв.



Промотивно предавање одржано је и у ТШ „ГСП“ такође за матуранте ове школе.

Предавању одржаном 25.04.2023. присуствовало је 160 ученика завршне године.

Акција давања крви са матурантима из ове школе одржана је 27.04.2023. На акцију је дошло дванаест ученика, а крв је дало деветоро њих.



У „Недљи Црвеног крста“ 08.05.2023. одржана је акција добровољног давања крви у ГО Врачар. Подстакнути немилим догађајем који се догодио у Основној школи “Владислав Рибникар”, акцији се одазвало тридесет двоје грађана, од којих је њих 24 успешно донирало крв. Акцију је подржало 11 волонтера Црвеног крста Врачар који су уз презентовање добровољног давалаштва крви делили и промотивни материјал на ту тему.



Београд, Радослава Грујића 21, тел/факс: 011/2456-557, email: vracar@redcross.org.rs

Текући рачун: 325-9500600024537-62





Квиз „Шта знаш о Црвеном крсту и добровољном давалаштву крви?“ одржали смо 22.05.2023. у свечаној сали Градске општине Врачар.

Учешће у квизу узело је пет основних школа са наше општине. Укупно 25 малишана се такмичило и показало изузетну спремност и знање на тесту. Екипа која је ове године освојила прво место и представљала нашу организацију на градском такмичењу је екипа из Основне школе „Јован Миодраговић“. Са учитељицом Нелом Максимовић наставили смо да припремамо децу за градско такмичење. Градско финале квиза „Шта знаш о Црвеном крсту и добровољном давалаштву крви?“ одржано је у одмаралишту Црвеног крста Београд у Боговађи. Екипа из Основне школе „Јован Миодраговић“ освојила је 4. место на градском такмичењу.



Последњег дана маја, 31.05.2023. одржана је акција добровољног давалаштва крви у сарадњи са Јавним комуналним предузећем „Београдски водовод и канализације“ у њиховим просторијама. Ова акција је била успешнија од претходно одржане, тако да је овог пута на акцију дошло 64 запослених од којих је њих 57 успешно дало крв. Задовољни одзивом, радујемо се свакој следећој акцији са запосленима овог предузећа и надамо се да ће број даваоца сваки пут бити све већи.

Светски дан добровољних даваоца крви 14.06. обележили смо акцијом у Институту за трансфузију крви Србије. Акцију је реализовало 10 волонтера, који су поред штанда постављеног испред института позивали грађане да подрже акцију и допринесу што већем броју даваоца. Акција је протекла успешно, прикупљено је 108 јединица крви.





## Црвени крст Врачар

Дана 12.09.2023. у сарадњи са Институтом за трансфузију крви одржали смо акцију добровољног давања крви у галерији општине Врачар, акцији је присуствовало 10 волонтера који су позивали грађане да добровољно донирају крв.



У сарадњи са Институтом за трансфузију крви Србије 27.09.2023. одржана је акција добровољног давалаштва крви у сарадњи са Јавним комуналним предузећем „Београдски водовод и канализације“ у њиховим просторијама. Ова акција је била најуспешнија до сад, тако да је овог пута на акцију дошло 69 запослених од којих је 63 успешно дало крв.



Дана 06.11. секретар Црвеног крста Врачар присуствовао је редовном годишњем састанку који је организован поводом програма добровољног давалаштва крви, на којем су представљени резултати за текућу годину, а такође се дискутовало о будућим корацима и промовисању добровољног ненаграђеног давалаштва крви.

Новој генерацији матураната XIV београдске гимназије 14.11.2023. одржано је предавање о значају добровољног давалаштва крви и уједно су матуранти позивани да се одазову на акцију. Пормотивним предавањем обухваћено је 200 ученика. Акцију са ученицима ове школе спровели смо у у сарадњи са Институтом за трансфузију крви Србије у њиховим просторијама 16.11.2023. године. Акцији се одазвало 35 ученика, од тога је њих двадесетчетворо први пут успешно дало крв.



Предавање о значају добровољног давалаштва крви





## Црвени крст Врачар

организовали смо и 15.11.2023. и у средњој Архитектонској школи и овом приликом позивали матуранте ове школе да се одазову акцији и по први пут у животу добровољно донирају крв. Акција је одржана 16.11.2023. у просторијама школе на акцију се одазвало 30 ученика а њих 24 је успешно донирало крв.



Такође током месеца новембра посетили смо и Техничку школу ГСП, 21.11.2023. и одржали смо едукативно предавање о значају добровољног давања крви. Акција са ученицима Техничке школе одржана је 23.11. у просторијама Института за трансфузију крви Србије, а акцији се одазвало 18 ученика.



Последња акција са ученицима средњих школа са наше општине одржана је са ученицима Треће београдске гимназије, самој акцији предходило је предавање на ком су ученици били позивани на акцију која се одржала 30.11.2023., а одзив је био изванредан тако да се на самој акцији појавило 37 ученика ове школе.





## Здравствено превентивне активности

Здравствено превентивне активности чине једну од кључних активности у раду са грађанима и младима у циљу повећања информисаности и превенцији разних болести посебно оних проузрокованих конзумацијом штетних супстанци по здравље човека. Током овог извештајног периода радионице и предавања су обухватила разне теме које имају директан утицај на побољшање здравља наших грађана. Обележавајући битне датуме из календара здравља одржавали смо промотивне уличне манифестације, предавања у школама и семинаре за волонтере.

Прва промоција била је 31.01.2023. поводом Националног дан без дуванског дима под слоганом „365 дана без дувана“. Волонтери су корисницима дневног прихватног центра за лица без крова над главом, који се налазио у Ломиној улици број 17, делили промотивне флајере са информацијама како да превазиђу зависност и штетност дуванских производа по њихов организам. Са четрдесет осам корисника је такође обављен упитник о конзумацији цигарета као и њиховим навикама и штетним узроцима приликом конзумације истих. Поводом обележавања овог дана грађанима који су се налазили на Каленић пијаци и у околини делили смо промотивне флајере са информацијама како да превазиђу зависност и штетност дуванских производа по њихов организам. На овај начин ступили смо у контакт са око 250 суграђана а у реализацији је учествовало двоје наших волонтера.



Светски дан аутизма 02.04. смо обележили у сарадњи са члановима дневног центра за боравак деце и омладине са сметњама у развоју „Корнелије“. Овим поводом смо присуствовали приредби коју су чланови удружења организовали у свечаној сали ГО Врачар, и тако још једном скренули пажњу локалној заједници на проблеме са којима се осбе са аутизмом свакодневно сусрећу.





## Црвени крст Врачар

Поводом Светског дана здравља 07.04.2023. године узели смо учешће у централном обележавању манифестације у Кнез Михајловој улици у Београду. У сарадњи са осталим организацијама Црвеног крста са територије нашег града, двоје наших волонтера презентовало је вештине прве помоћи као и коришћење АЕД апарата. Такође, грађани су упућивани на штандове који су се бавили промоцијом здравих навика, а под тим подразумевамо здраву исхрану и редовну физичку активност. За све присутне организовно је мерење крвног притиска као и провера нивоа шећера у крви. Због занимљивог садржаја манифестација је имала велику посећеност.



Светски дан борбе против дуванског дима 31.05.2023. обележили смо промотивном уличном акцијом, поделом летака и давањем информација суграђанима о штетности конзумације цигарета. На овај начин утицали смо да 150 наших суграђана озбиљније размисли о престанку конзумације дуванских производа. Петоро наших волонтера успешно је реализовало ову акцију.



Међународни дан борбе против насиља над старијима, уз присуство два волонтера обележили смо 15.06.2023. године у просторијама Удружења пензионера Врачар. Члановима удружења поделили смо промотивни материјал посвећен превенцији насља над старијим особама. Такође са заинтересованим пензионерима обавили смо анкету о њиховим навикама, проблемима, међусобном односу, као и односу са њиховим најближима.



Крајем августа тачније 24.08.2023. у просторијама Црвеног крста Београд одржан је састанак на коме је запосленима и волонтерима представљен план рада и начин извођења здравствено превентивних радионица у основним и средњим школама у наредном периоду. Овај састанак имао је за циљ да на

Београд, Радослава Грујића 21, тел/факс: 011/2456-557, email: [vracar@redcross.org.rs](mailto:vracar@redcross.org.rs)





## Црвени крст Врачар

што бољи начин усмери будуће предаваче и припреми их за радионице које су везане за правилну исхрану, физичку активност и болести зависности.

Обележавање „Светског дана срца“ смо спровели са две различите акције, прва акција која је одржана спроведена је 28.09.2023 у Трећој београдској гимназији, где смо окупљеним ученицима показивали технике реанимације особе без свести и дисања и употребе АЕД апарата, а одзив и заинтересованост ученика је била велика. Другу акцију везану за овај догађај одржали смо у Удружењу пензионера Врачар, где смо



члановима одржали предавање о узроцима настанка срчаних обољења, њиховом збрињавању и мерама оживљавања приликом наглог срчаног застоја. Том приликом смо и обележили Међународни дан старијих особа и са члановима удружења разговарали о њиховим потребама и потешкоћама са којима се сусрећу у овој животnoj доби.



Поводом обележавања „Светског дана менталног здравља“ 10.10.2023. организовали смо уличну промотивну акцију дељења летака и том приликом смо разговарали са нашим суграђанима на ову тему.



Поводом „Светског дана реанимације“ 15.10.2023., у Чубурском парку, организовали смо предавање о употреби АЕД апарата и правилном поступању и извођењу реанимације код особа код којих је дошло до наглог срчаног застоја. Овом приликом седам наших волонтера је демонстрирало ове вештине, а окупио се велики број грађана који су схватили значај и важност ових вештина и практично их увежбавали.





**Црвени крст  
Брачар**

У понедељак 06.11., организовали смо радионице на тему превенције гојазности и важности здраве и правилне исхране као и радионице на тему редовне физичке активности. Радионице су организоване у основној школи „Јован Миодраговић“ и основној школи „Н.Х. Сениша Николајевић“, а учесници су били ученици првог разреда. Деца су показала велику заинтересованост и жељу за већим стицањем знања путем оваквих и сличних радионица.



Сутрадан смо организовали још једну радионицу на тему превенције гојазности и важности здраве и правилне исхране као и радионицу на тему редовне физичке активности. Радионица је овог пута организована у основној школи „Светозар Марковић“, а учесници су били ученици четвртог разреда. Деца су показала да већ доста и на добар начин брину о своом здрављу и да је већина њих свакодневно физички довољно активна.



У склопу блок наставе која се организује за ученике техничке школе ГСП, у периоду од 18.11.2023. до 23.12.2023. године сваке суботе, организовали смо здравствено превентивне радионице на тему превенције алкохолизма, борбе против пушења и дуванског дима, као и превенције и начину заштите од полно преносивих болести за ученике другог разреда ове средње школе.



Са ђацима ове школе разговарали смо о проблемима зависности од ових штетних појава и начинима како их превентирати и спречити у својој околини. Оваквим начином рада едуковали смо 196 ученика.







**Црвени крст  
Врачар**

Поводом обележавања Светског дана борбе против Хива/АИДС-а, организовали смо више различитих акција. Двоје наших волонтера студената присуствовало је предавању које је одржала докторка Мила Паунић на Факултету Политичких наука, и на тај начин је код студената подигнута свест о значају заштите и превенције полно преносивих болести. Друга акција која је одржана поводом овог важног датума

одржана је са ученицима Техничке школе ГСП, ученицима је пуштан едукативни филм „Дечко који се стидео“, и на тај начин им је најбоље објашњен значај превенције и заштите. Трећа акција овог дана је организована у холу Треће београдске гимназије где је ученицима дељен промотивни материјал на ову тему, такође своје знање на ову тему су могли проверити попуњавањем упитника.







## **Прва помоћ и реалистички приказ повреда и обољења**

Програм прве помоћи је један од најпопуларнијих програма Црвеног крста и може се рећи да је на идеји указивања прве помоћи и настала ова организација.

Програм прве помоћи је као и у годинама уназад привукао велики број младих да се укључе у рад наше организације. Поред обука грађанства, акценат је у овој години стављен и на обезбеђивање разних манифестација које су се одржавале у протеклом периоду. Укидање противепидемијских мера омогућило је приступ у раду са основним и средњим школама, као и удружењима особа са инвалидитетом на нашој општини с обзиром да је практичан рад неизоставан у овој области.

Промоцију вештина прве помоћи у овој години 02.02.2023., започели смо са запосленим наставницима из средње техничке школе ГСП. Њих 20 упознало се са вештинама прве помоћи и обучени су како да на адекватан начин збрину угрожена лица до доласка хитне медицинске помоћи.

Крајем марта, тачније од 20.03.2023. године, у две средње школе са територије наше општине започели смо са са обукама из пружања прве помоћи. Поред сарадње са средњом техничком школом ГСП, започели смо сарадњу и са средњошколцима из Треће београдске гимназије. Током припремног периода који је трајао од краја марта до општинског такмичења које је одржано 20.05.2023. заинтересовани ученици упознали су се са неопходним мерама за спасавање људског живота. Наши средњошколци су успешно савладали вештине оживљавања, употребе АЕД апарата, збрињавања крварења, прелома, опекотина, као и нагло насталих стања и обољења. Стечене вештине и знања су усавршавали на исценираним полигонима које су за њих припремали наши шминкери и симуланти, и тако што реалније приказивали могуће несреће из стварног живота.

Почетком априла, 04.04.2023. започели смо традиционално добру сарадњу и са пет основних школа са територије наше општине. Са ученицима шестог и седмог разреда активно је радило четворо наших инструктора током планираног припремног периода. У просторијама школа деца која су била најзаинтересованија обучавала су се за општинско такмичење усавршавајући вештине пружања прве помоћи. Као и сваке године најзанимљивији часови су им били онда када се на њима појаве шминкери који су им верно дочаравали како у стварности изгледају посекотине, расекотине, преломи, многе друге врсте повреда и својом глумом приказивали симптоме нагло насталих стања и обољења.





## Црвени крст Врачар

Најизазовнији и уједно најзанимљивији период рада био је обучавање петлића, ученика четвртог разреда Основне школе „Н.Х.Синиша Николајевић“. Уз доста уложеног труда и смеха наши најмлађи су научили како правилно поступати са особама без свести и како збринути повређене особе која имају неку врсту јаког крварења.

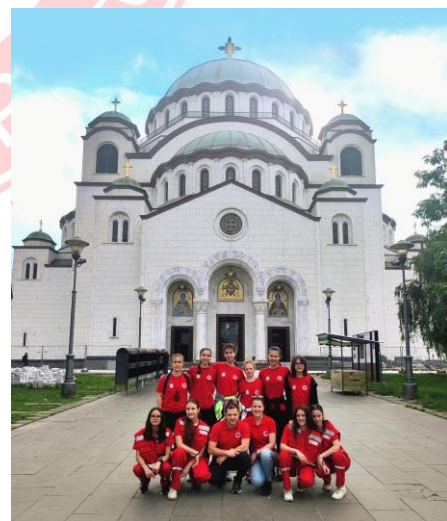
Током овог припремног периода обучено је 83 ученика.

На одржаном такмичењу 20.05.2022. учешће је имало 8 екипа подмлатка из пет основних школа, две екипе омладине и једна екипа петлића. Екипе омладине чинили су ученици средње техничке школе „ГСП“ и ученици Треће београдске гимназије. На два радна полигона екипе омладине и подмлатка су демонстрирале своја знања у задатим несрећама и најбоље екипе из обе категорије избориле су пласман на градско такмичење.

Припреме за градско такмичење настављене су са екипом подмлатка из ОШ „Краљ Петар II Карађорђевић“, екипом из Треће београдске гимназије у категорији омладине и екипом петлића из основне школе „Н.Х.Синиша Николајевић“.

Градско такмичење у пружању прве помоћи одржано је 10.06.2023. у Топчидерском парку. На такмичењу учествовале су екипа подмлатка, екипа омладине и екипа петлића Црвеног крста Врачар. Екипа омладине заузела је шесто место од укупно тринаест екипа, док је екипа подмлатка заузела четврто место у својој категорији у којој се такмичило укупно дванаест екипа. Екипе омладине и подмлатка изразиле су велики мотив и жељу да и следеће године учествују у припремном процесу и наставе са учешћима на такмичењима прве помоћи. Укупно 26 волонтера Црвеног крста Врачар је учествовало у организацији и реализацији Градског такмичења у пружању прве помоћи.

Почетком априла на позив колега из Црвеног крста Раковица радили смо обезбеђивање Раковичког карневала. Ова манифестација, која традиционално окупља велики број посетилаца, одржана је 02.04.2023. године. Укупан број учесника био је 1500, а двоје наших волонтера подржало је акцију и својим присуством осигурало безбедност учесника. На овој акцији није било потребе за интервенцијама.







## Црвени крст Врачар

Такође, током априла месеца, на позив колега из Црвеног крста Београд, радили смо санитарско обезбеђивање три манифестације. Прва од њих била је санитарско обезбеђивање дечијег маратона, одржаног 15.04.2023. године у Београдском зоолошком врту. На овој манифестацији било је око 1500 најмлађих учесника а двоје наших волонтера подржало је ову акцију. Овај пут су имали мало више посла, тако да су збрињавали троје повређених са огуљотинама. Озбиљнијих повреда није било.



Друга веома значајна манифестација била је санитарско обезбеђивање Војно показне вежбе Гранит која је одржана 22.04.2023. године на аеродрому Батајница. Војска Републике Србије приказивала је опрему коју поседује, своје способности и вештине коришћења истих у разним ситуацијама. Акцију је подржало двоје наших волонтера а број посетилаца на самој манифестацији био је око 4500. Наши волонтери су дан провели радно, имали су чак 45 интервенција, најчешћи разлог за наше интервенисање услед високе температуре било је збрињавање особа са симптомима колапса.



Последња акција којој смо присуствовали током овог месеца било је санитарско обезбеђивање 36. Београдског маратона одржаног 23.04.2023. године, најмасовније спортске манифестације у Републици Србији. Чак 12000 учесника и посетилаца било је на београдским улицама тога дана а троје наших волонтера пружио је допринос манифестацији својим присуством и било спремно да у сваком тренутку пружи помоћ лицима којима је она била потребна. Број интервенција је био очекивано велики, а наши волонтери су помагали како у збрињавању повређених особа тако и у транспорта истих. Најчешће су се јављали колапси, услед велике физичке испрљености такмичара, пуцање пликова и жуљева на рукама и ногама, необилна крварења услед огуљотина колена.



Најстреснија ситуација у којој су учествовали наши волонтери је транспорт полусвесног учесника са Бранковог моста до импровизоване пољске болнице.

На позив АМСС дана 14.05.2023. узели смо учешће у обезбеђивању градског такмичења „Шта знаш о безбедности у саобраћају?“ Наши волонтери су поред санитарског обезбеђивања радили и промоцију прве помоћи и реалистичког приказа повреда, стања и обољења. Ученицима који су учествовали на такмичењу посебно се допао део са







## Црвени крст Врачар

реалистичким приказом повреда па су наши шминкери имали велико ангажовање у овој промоцији. Током одржавања градског такмичења, 300 ученика из наше престонице имало је прилике да се опроба у вештинама прве помоћи и реалистичког приказа стања и оболења, а потребе за интервенцијама није било.

Фестива науке ове године је одржан у халама Београдског сајма у периоду од 17.05. до 19.05.2023., наши волонтери су узели учешће и на овој манифестацији. Окупљеним ученицима су показивали технике реанимације и демонстрирали употребу АЕД апарата. За три дана трајања ове манифестације око 1200 посетилаца се упознало са техникама прве помоћи као и са значајем добровољног давалаштва крви што је била још једна тематска јединица на нашем штанду.



Почетак јуна обележила је трка Атлетског савеза.

У Хајд парку, 03.06.2023. године троје наших волонтера било је ангажовано за санитарско обезбеђивање трке. Манифестација је протекла у најбољем реду и није било потребе за било каквим интервенисањем.



Истог дана, у истом периоду, осморо наших волонтера је узело учешће у одржавању државног такмичења „Шта знаш о безбедности у саобраћају?“ Наши волонтери су поред санитарског обезбеђивања радили и промоцију прве помоћи и реалистичког приказа повреда стања и оболења. Ученицима који су учествовали на такмичењу посебно се допао део са шминкањем повреда као и полигон који су наши волонтери припремили за посетиоце манифестације. Тако су на најбољи начин приказали вештине и технике прве помоћи приликом збрињавања повређених. Током одржавања државног такмичења, 360 ученика из свих делова наше земље имало је прилике да се опроба у вештинама прве помоћи и реалистичког приказа стања и оболења, а потребе за интервенцијама ни овај пут није било.

На позив САКСС четворо наших волонтера учествовало је у санитарском обезбеђивању Аутослалома Поникве који је одржан 04.06.2023. године у Ужицу, старајући се да учесници ове манифестације буду безбедни. Како је све протекло у најбољем реду, потребе за интервенцијама на овој манифестацији није било.





## Црвени крст Врачар

У периоду од понедељка 19.06. до петка 23.06.2023. године, на позив Црвеног крста Београда, били смо у прилици да обучавамо кандидате и будуће припаднике комуналне милиције. У Спортском центру „11.април“ , четрдесет кандидата успешно је савладао први део обуке који је обухватао приказ принципа прве помоћи, безбедности, приступ особама које су у бесвесном стању, вештине реанимације и употребе АЕД апарата, као и нагло насталих стања и обољења. Други део обуке ових кандидата планиран је за средину јула, а наши волонтери ће се поново срдечно одазвати позиву и указаном поверењу.



У сарадњи са градом Београдом и кровном организацијом Црвеног крста Београда, наши волонтери су санитарски обезбеђивали Београдске дане породице, манифестацију која се по први пут ове године реализује на територији нашег града. Манифестација је одржана 24.06. и 25.06.2023. године на простору од Теразија до Калемегдана. Наши волонтери су били распоређени на више пунктова црвеног крста који су били постављени дуж трасе манифестације водећи рачуна о безбедности и здрављу учесника. Поред санитарског обезбеђивања волонтери су промовисали и добровољно давалаштво крви и позивали грађане да донирају крв на акцији која је организована у периоду од 11:00 до 15:00 часова оба дана. Седморо наших волонтера пружило је допринос својим присуством овој манифестацији, а број интервенција био је минималан.



Последње ангажовање у овом извештајном периоду имали смо 27.06.2023. године са децом из Креативног центра која су у њиховом дневном боравку. Двоје наших запослених је у парку „Мањеж“ за њих организовало реалистички приказ стања и повреда. Показали смо им начин на који могу да помогну повређенима у тим ситуацијама и успешно научили да самостално спроведу исте. Овој едукативној радионици присуствовало је тридесеторо малишана узраста од првог до четвртог разреда основне школе.







## Црвени крст Врачар

На позив удружења особа са инвалидитетом „Победник,, почетком јула 05.07.2023. петоро наших волонтера је учествовало у санитетском обезбеђивању манифестације „Љубав нас спаја“, на којој су организовали дружење и обилазак града за удружења особа са инвалидитетом из Републике Српске. Волонтери су бринули о 85 особа са инвалидитетом помагајући им у транспорту, а потреба за медицинским интервенцијама није било.



У периоду од понедељка 17.07. до петка 21.07.2023. године, на позив Црвеног крста Београда, били смо у прилици да наставимо са обучавањем кандидата и будућих припадника комуналне милиције, овом приликом 40 кандидата је прошло други део обуке из прве помоћи и успешно је завршило. Други део обуке обухватао је технике заустављања крварења, збрињавања прелома и опекотина, технике транспорта.



Оправдавши указано поверење, наставили смо добру сарадњу са припадницима Комуналне милиције и узели смо учешће у обучавању нове групе кандидата. У периоду од 31.07 до 11.08.2023. године четрдесетчетворо нових полазника прошло је и успешно завршило целокупну обуку. Као и претходна група кандидата сусрели су се са : принципима прве помоћи, безбедности, приступу особама које су у бесвесном стању, вештинама реанимације и употребе АЕД апарата, нагло насталим стањима и обољењима, техникама заустављања крварења, збрињавања прелома и опекотина, техникама транспорта.



Почетком августа 08.08.2023. припремали смо запослене раднике у компанији „Гаспром,,.

Организовали смо тренинг за троје запослених из ове компаније, а разлог тренинга је припрема запослених за престижно такмичење „Најбољи у струци“ где се такмиче запослени из свих огранака фирме Гаспром у својим струкама и поред тога имају такмичење у указивању мера прве помоћи. Припреме су одржаване у просторија Црвеног крста Врачар, увежбавали смо технике оживљавања особе без свести и дисања, употребе АЕД уређаја, збрињавање особа без свести, као и технике заустављања јаких крварења и збрињавања стања шока.







## Црвени крст Врачар

На позив Црвеног крста Србије и хуманитарне организације „Дивац,, један наш волонтер је 10.08.2023. узео учешће у манифестацији „100 година кошарке у Србији“. На овој манифестацији је настављена кампања „Живот у твојим рукама,, где је вршена промоција мера оживљавања и употребе АЕД - апарата, такође волонтери су санитарски обезбеђивали кошаркашку утакмицу у инвалидским колицима, а потребе за интервенцијама није било.



У периоду од 25.08. до 27.08.2023. на Калемегдану се одржавао Средњовековни фестивал у организацији удружења „Белих орлова,, где су приказиване технике борбе средњовековних витезова. Четворо наших волонтера је било присутно ова три дана и санитарски обезбеђивало ову манифестацију. Потребе за интервенцијама је било, а спектар повреда је био разнолик од топлотних удара, расекотина и крварења, прелома и нагњечења ребара, потреса мозга и повреда кичме.



Дани европске културне баштине су почели 07.09.2023. године традиционалним концертом „Царевац,, на Врачару, а Црвени крст Врачар узео је учешће у санитарском обезбеђивању манифестације.

Манифестација је протекла без потреба за интервенцијама. Трка Београдског маратона на 10.000 метара одржана је у суботу 09.09.2023. године на Новом Београду у поподневним часовима. У трци је учествовало преко 3000 такмичара, а наши волонтери су били задужени за санитарско обезбеђивање ове манифестације. Као и на другим сличним манифестацијама потреба за интервенцијама је било а тркачи су се најчешће јављали због стања колапса.



Светски дан прве помоћи обележили смо како овом манифестацијом тако и промоцијом апликације “Прва помоћ” на друштвеним мрежама.

У недељу 10.09.2023. одржан је Други „Decathlon,, земунски полумаратон, наши волонтери су обезбеђивали и ову манифестацију, а потреба за интервенцијама није било.





## Црвени крст Врачар

Наставили смо добру сарадњу са припадницима Комуналне милиције и узели смо учешће у обучавању треће групе кандидата. У периоду од 11.09 до 15.09.2023. године четрдесетчетворо нових полазника прошло је и успешно завршило целокупну обуку. Као и претходне групе кандидата сусрели су се са : принципима прве помоћи, безбедности, приступу особама које су у бесвесном стању, вештинама реанимације и употребе АЕД апарата, нагло насталим стањима и обољењима, техникама заустављања крварења, збрињавања прелома и опекотина, техникама транспорта.

Црвени крст Врачар је и ове године као и претходних година на позив Црвеног крста Србије, притекао у помоћи при организовању Државног такмичења из пружања прве помоћи које се одржало 16.09.2023. године у Студенском граду. Наши волонтери били су задужени за техничку подршку и логистичке послове, док су наши најмлађи волонтери у категорији петлића демонстрирали вештине указивања прве помоћи.

На Ади Циганлији је 22.09.2023. одржан Сајам спорта. Двоје наших запослених је на овој манифестацији имало прилику да учесницима презентује употребу АЕД апарата и вештине реанимације, што им је привукло велику пажњу.

Такође, наша организација учествовала је у санитетском обезбеђивању Европске недеље спорта.

На Ади циганлији, 24.09.2023., троје наших волонтера присуствовало је организованом кошаркашком турниру а потреба за интервенцијама била је углавном у виду бандажирања скочних зглобова. Друга манифестација поводом Европске недеље спорта одржана је 26.09.2023. на Силосима где је санитетско обезбеђивање спроводио један наш запослени. Овог пута потребе за интервенцијама није било.

На позив ученичког парламента Треће београдске гимназије, наши волонтери који су уједно и ученици ове школе су санитетски обезбеђивали турнир у фудбалу који је организован на терену ове школе од 26.09. до 28.09.2023. Због великог броја учесника било је потребе за доста интервенција, међу којим се истичу бандажирање скочних зглобова, и превијање огуљотина.

Последњег дана септембра 30.09.2023. наши волонтери су учествовали и у санитетском обезбеђивању манифестације „Padel Belgrade Open“, а потребе за интервенцијама није било.



Београд, Радослава Грујића 21, тел/факс: 011/2456-557, email: vracar@redcross.org.rs

Текући рачун: 325-9500600024537-62





## Црвени крст Врачар

На позив удружења „Увек са децом“ у недељу 15.10.2023., наши волонтери су у Чубурском парку окупљеним суграђанима демонстрирали вештине прве помоћи, попут заустављања крварења, збрињавања прелома, збрињавања осба без свести и техникама реанимације и употреби АЕД апарата. Такође волонтери су окупљеној деци показивали технике шминкања вештачких повреда што им се јако свидело.

На позив Црвеног крста Београда узели смо учешће на санитетском обезбеђивању манифестације „71. Улична трка града Београда“. Манифестација је протекла у најбољем реду а потребе за интервенцијама није било.



И овог месеца наставили смо добру сарадњу са припадницима Комуналне милиције и узели смо учешће у обучавању четврте групе кандидата. У периоду од 23.10. до 27.10.2023. године четрдесетчетворо нових полазника прошло је и успешно завршило целокупну обуку. Као и претходне групе кандидата сусрели су се са : принципима прве помоћи, безбедности, приступу особама које су у бесвесном стању, вештинама реанимације и употребе АЕД апарата, нагло насталим стањима и обољењима, техникама заустављања крварења, збрињавања прелома и опекотина, техникама транспорта.



На позив Црвеног крста Београда наша организација 28.10.2023. узела је учешће у санитетском обезбеђивању Ултимејт трке која је одржана на Ади Циганлији. Потребе за интервенцијама је било у виду збрињавања опекотина шака насталих услед спуштања низ канап, уганућа зглобова и расекотина.

У сарадњи са наставницима и ученицима Четрнаесте београдске гимназије, наши волонтери и запослени су санитетски обезбеђивали хуманитарни одбојкашки турнир који је организован у петак 17.11.2023. у сали Спортског центра „Мирко Сандић“ на Врачару. Потребе за интервенцијама су биле минималне.







## Црвени крст Врачар

У склопу блок наставе из прве помоћи која се организује за ученике техничке школе ГСП, у периоду од 17.11.2023. до 23.12.2023. , будуће возаче подучавали смо вештинама и техникама указивања прве помоћи. Ученици су прошли напредни курс обуке и тако да су упознати са начином поступања у случају несреће , поступком збрињавања особе без свести, употребе АЕД апарата, заустављања крварења , имобилизација прелома и збрињавања опекотина. Овом блоку је присуствовало 196 ученика ове школе, а блок је био успашан јер смо нове младе људе научили како адекватно и правилно помоћи повређеним особама.



На позив Црвеног крста Београда и Атлетског савеза узели смо учешће у санитетском обезбеђивању 4.Београдског полумаратона. Шесторо наших волонтера је присуствоало овом догађају, а потребе за интервенцијама су биле минималне .



У периоду од 18.12. до 22.12.2023. године 44 нових полазника комуналне милиције прошло је и успешно завршило целокупну обуку из пружања прве помоћи .Као и претходне групе кандидата сусрели су се са : принципима прве помоћи, безбедности, приступу особама које су у бесвесном стању, вештинама реанимације и употребе АЕД апарата, нагло насталим стањима и обољењима, техникама заустављања крварења, збрињавања прелома и опекотина, техникама транспорта .

Пред сам крај године троје наших волонтера је 26.12.2023. године, промовисало програм прве помоћи и осталих делатности Црвеног крста, на штанду који се налазио у Зимској бајци. На овај начин смо још једном нашим суграђанима скренули пажњу значаја знања прве помоћи.

Последња акција промоције и обучавања из прве помоћи одржана је 27.12.2023. у свечаној сали општине Врачар. Разлог нашег ангажовања је била инклузивна трибина под називом „Будимо безбедни“ у организацији истоименог Удружења чији је оснивач новинарка Деа Ђурђевић, а уз подршку Градске општине Врачар и Секретаријата за социјалну заштиту Града Београда . На овој трбини смо чланове удружења особа са различитим облицима инвалидитета упознали са основама поступања у случају несрећа и са њима прошли практичан рад везан за поступање са особама у бесвесном стању, особама са наглим срчаним застојем и употребом АЕД апарата.



Београд,Радослава Грујића 21,тел/факс:011/2456-557,email:vracar@redcross.org.rs

Текући рачун: 325-9500600024537-62



## Социјална делатност

Социјалну делатност је једна од најважнијих делатности наше организације којом спроводимо мисију Црвеног крста а то је олакшавање људке патње.

Током овог извештајног периода смо сваког радног дана прикупљали и селектовали половну гардеробу добијену од грађана за помоћ социјално угроженим лицима. Обзиром да велики број организација није прикупљао помоћ имали смо кориснике и са других околних општина који су се јављали у нашу организацију. Током овог периода прикупљено је око 6 тона половне гардеробе, обуће, играчака и опреме за бебе. Овај вид помоћи до сада је преузело око 3000 особа.

У периоду од почетка јануара до краја априла смо реализовали активности са лицима који живе без крова над главом у дневном прихватном центру за ова лица. Центар је отворен почетком децембра 2022. године у Ломиној улици број 17. Током ове године центар је радио сваког радног дана у периоду 10 -13 часова за кориснике који су имали потребе да дођу и користе услуге истог. Корисници су током дана могли да посете центар, угреју се, добију оброк, топле напитке, чисту гардеробу и основна хигијенска средства. Такође корисници дневног прихватног центра имали су могућност спровођења личне хигијене у истом и том приликом су пружене 124 услуге купања. У периоду од јануара до априла 2023.године дневни прихватни центар посетило је 238 различитих корисника и самим тим укупно је пружено 3371 услуга. У марту, по добијању донације Швепс лименки, донација је током недеље подељена посетиоцима дневног прихватног центра. Укупна количина подељеног сока је 79 литара и тиме је обogaћен њихов свакодневни оброк.

Почетком фебруара, 08.02.2023.године, за штићенике Дома за незбринуту децу „Драгутин Филиповић Јуса“ донирали смо двадесет два пакетића од преостале количине слаткиша добијених из донација ученика основних школа које смо прикупили за Новогодишње и Божићне празнике.







## Црвени крст Врачар

Корисницима дневног прихватног центра за бескућнике је у априлу, током Ускршњих празника, подељена донација од 200 фарбаних јаја како бисмо им улепшали свакодневицу и у духу празника обележили Васкрс. Корисници који су долазили у наш прихватни центар су по затварању у више наврата долазили у просторије Црвеног крста Врачар како би преузимали неопходну помоћ.

Удружењу Особа са инвалидитетом Победник пружили смо помоћ приликом хуманитарне продаје васкршњих јаја која је организована 12.04. и 13.04.2023. године на тргу Николе Пашић. На овај начин чланови удружења су прикуљали новчана средстав, која им помажу у даљем раду.

Током извештајног периода у сарадњи са Градским центром за социјални рад – одељење Врачар имали смо изванредну сарадњу, посебно у делу одабира корисника који су у критеријумима са високим потребама за добијање помоћи. Такође током марта Удружењу београдских цигана свечара „Теткице Бибије“ помогли смо донацијом артикала хране и пића како би облежили славу посвећену Теткици Бибији и обележили годшњица страдања Рома у I и II светском рату. На овај начин допринели смо да 300 посетиоца који су социјално угрожени добију адекватне оброке.

Почетком године Основној школи „Н.Х. Душан Дугалић“ дистрибуирали смо донацију од 150 килограма краставца и овим путем омогућили да 100 породица чија су деца ученици добију овај вид донације. Удружење „Шиљкан“ као и претходних година донирало је васкршња јаја за ученике основне школе „Н.Х. Душан Дугалић“. Такође донацију овој школи смо пружили и у мају месецу дистрибуцијом чипса и тако допринели да се најмлађи корисници највише обрадују. Овом приликом њих 350 је било у могућности да добије ову врсту донације. Крајем јуна, ученике ове школе обрадовали смо донацијом од сто дресова које ће користити за своје активности.

Традиционално као и сваке године смо током априла и маја месеца прикупљали средства за бебе, поводом акције „Пакет за новорођену бебу“. Акција се односи претежно на бебе рођене у Недељи Црвеног крста од





08.05.-15.05., родитељи у породицишима добијају информативни летак да се јаве у локалне организације Црвеног крста како би добили одговарајући пакет. Црвени крст Врачар је из донација грађана за три новорођене бебе за које смо добили захтев за пакет, обезбедио колица, ауто седишта, хранилице за бебе и транспортни креветац. Грађанима је ово било од великог значаја јер нису морали да издвајају додатна финансијска средства за набавку ове опреме.

Током целе године прикупљамо ствари, додатна средства за бебе и пелене и сходно потребама социјално угрожених људи обезбеђујемо неопходну помоћ.

Новчана средства прикупљена из касица за прикупљање добровољних прилога постављених у „Shop & go„ објектима у износу од 12000,00 динара уплаћена су Љубомиру Ристићу који је услед болести и спречености за рад у тешкој материјалној ситуацији.

Поред новчане донације, такође му је уручен и пакет хигијене укупне тежине 5кг.

На молбу нашег дугогодишњег волонтера Немање Гавриловића, самохраног оца који се због болести и лечења нашао у тешкој материјалној ситуацији, одлучили смо да одредимо део средстава и уплатимо 60000,00 динара једнократне помоћи за превазилажење тренутне тешке финансијске ситуације.

Почетком јула обезбедили смо донацију од сто литара воде и сокова удружењу особа са инвалидитетом „Победник,, и тако помогли одржавање манифестације „Љубав нас спаја“. Ова манифестација има за циљ побољшање сарадње између удружења особа са инвалидитетом из Србије и Републике Српске, а ове године је окупила 85 особа са инвалидитетом.

Средином јула смо у сарадњи са Градским центром за социјални рад - одељење Врачар, поделили 11 пакета хране укупне тежине 90 килограма и тако пружили једнократну помоћ за 40 особа и бар мало смањили њихове издатке за храну у текућем месецу. Пакети су садржали основне животне намирнице попут уља, брашна, соли, тестенине и конзервиране хране.







## Црвени крст Врачар

Током летњих месеци континуирано смо делили летњу гардеробу коју смо скупљали из донација грађана, а почетком августа смо почели са поделом јапанки и летњих папуча које смо добили као вид донације компаније "Delhaize Srbija".

Део ове донације смо наменили и за ученике ОШ,, Н.Х. Душан Дугалић ,, а дана 18.08.2023. уручили смо им 150 комада ове обуће.



У периоду од 21.08. до 31.08.2023. петоро деце узраста од 7 до 13 година из три социјално угрожене породице са наше општине послали смо на опоравак у одмаралиште Црвеног крста Србије у Баошићима. На овај начин ће деца која се свакодневно суочавају са потешкоћама и стресним ситуацијама у породици, бар мало моћи да уживају у летњем распусту и започети стварње неких лепших успомена, а већини ће ово бити прилика да први пут виде море и окушају се у пливању.

Крајем месеца смо дому за децу без родитељског старања ,, Драгутин Филиповић Јуса,, донирали прикупљену гардеробу за малишане као и одређену количину јапанки и папуча.



У сусрет новој школској години смо припремили 45 пакета школског прибора за децу из социјално угрожених породица са наше општине, које смо уз помоћ Центра за социјални рад дистрибуирали до најугроженијих корисника, и на тај начин смањили издатке ових породица за набавку школског материјала. У сарадњи са учитељицом Сањом Игњатовић организовали смо прикупљачку акцију у Основној школи ,,Н.Х. Сениша Николајевић“, ученици ове школе су уз помоћ својих учитељица сакупљали школски прибор и ранчеве за децу из социјално угрожених породица а акција је спровођена током септембра.

Током септембра смо вршили и поделу пакета хране укупне тежине од 35 килограма.

Секретар Црвеног крста Врачар присуствовао је састанку Савета за приступачност особа са инвалидитетом и том приликом се састао са делегацијом из шведског града Бороса који је одржан 18.09.2023. у просторијама ГО Врачар.

Такође је присуствовао састанку савета за приступачност особа са инвалидитетом ГО Врачар који је одржан 20.09.2023.





## Црвени крст Врачар

Током недеље солидарности тачније за време викенда 23.09. и 24.09. 2023. организована је прикупљачка акција у „Махи“ објекту на Цветном тргу. Том приликом 18 наших волонтера је позивало грађање да куповином неке од основних животних намирница попут брашна, уља, соли, шећера, тестенина, и конзервиране хране подрже акцију и помогну нам у обезбеђивању средстава за израду пакета хране који ће бити уручени најугроженијим лицима са наше општине. Акција је била успешна и том приликом смо прикупили 260 килограма хране.



На позив Савеза за дечију и церебралну парализу наши волонтери су пружили подршку у логистичком организовању Светског дана церебралне парализе, који је ове године обележен 06.10.2023. на

Тргу републике. Овом приликом волонтери су особама са инвалидитету помагали да приступе само месту одржавања манифестације, такође делили су и зелене балоне и на тај начин скренули пажњу осталих суграђана и указали на проблеме о соба са различитим облицима инвалидитета.

Хуманитарној организацији „Увек са децом“, која помаже деци оболелој од рака која долазе у Београд ради лечења, обезбедили смо донацију хране, нове гардеробе, обуће и друштвених игара, и на тај начин смањили смо издатке удружења за овај месец и омогућили да у бољим условима могу наставити свој хуманитарни рад.



Овог месеца тачније 12.10. учествовали смо на спортским играма особа са инвалидитетом у организацији удружења особа са инвалидитетом „Победник“. Задатак наших волонтера је био тај да помогну у постављању опреме, усмеравању учесника и помоћи учесницима при самом такмичењу. Манифестација је завршена без потреба за интервенцијама и указивању прве помоћи, а самом догађају је присуствовао велики број чланова других удружења особа са инвалидитетом.

Месец октобар је прошао у обележавању Међународног дана борбе против глади, а наша организација је током октобра континуирано делила пакете хране социјално најугроженијим породицама. Намернице за пакете су обезбеђене у прикупљачкој акцији која је организована у септембру, а овом приликом смо поделили 40 пакета хране, тако да је помоћ дошла до 120 наших суграђана.







Добру праксу из прошлог месеца наставили смо и даље тако да смо у уторак 07.11. делили конзерве хране укупне тежине 22.5 килограма, а овакав вид помоћи користио је за 97 наших социјално најугроженијих суграђана.

У сарадњи са ученицима из Четрнаесте београдске гимназије у периоду од 17.11.2023. до 24.11.2023. године прикупљали смо хигијенска средства која смо 27.11.2023. донирали ноћном прихватном центру у ком су смештена лица без крова над главом. Овом приликом прикупљено је око 40 килограма потребнина које су овим лицима олакшала свакодневицу.

У удружењу Самохраних родитеља 05.12. вршили смо поделу пакета хране за чланове овог удружења, и тиме помогли двадесет породица. Ови пакети су вид донације које је обезбедио Црвени крст Србије и компаније „Кокакола“.

Средину децембра такође је обележила подела пакета хране и хигијене социјално угроженом становништву са наше општине. Укупна количина хране и хигијенских средстава које смо поделили у периоду од 08.12. до 25.12.2023. године износила је око 110 килограма и тиме смо помогли око 60 појединаца.

Средином децембра, тачније за време викенда 16.12. и 17.12.2023. организована је прикупљачка акција у „Махи“ објекту на Цветном тргу под слоганом „Један пакетић много љубави“. Том приликом 12 наших волонтера је позивало грађање да куповином неких намирница попут слаткиша и сокова подрже акцију и помогну нам у обезбеђивању средстава за израду новогодишњих пакетића који ће бити уручени најугроженијим малишанима са наше општине. Акција је била успешна и том приликом смо прикупили готово 62 килограма хране.





## Црвени крст Врачар

У сарадњи са основним школама са Врачара почетком овог месеца започели смо акцију прикупљања слаткиша и сланиша, гардеробе, играчака и школског прибора које смо крајем месеца сортирали и паковали у новогодишње пакетиће. Овом приликом смо прикупили више од 600 килограма хране, гардеробе и играчака. Спаковали смо више од 400 новогодишњих пакетића које смо дистрибуирали онима којим је то најпотребније а неке од организација којима смо донирали новогодишњ пакетиће су : Дневни центар за лица ометена у развоју Корнелије, ГЦСР Врачар, Дом за незбринуту децу „Драгутин Филиповић - Јуса“, Савез да церебралну парализу Београда, СРУОСИ „Победник“, Удружење за децу оболелу од рака „Увек са децом“, Удружење „Аутизам право на живот“, Удружење самохраних родитеља. Такође новогодишње пакетиће смо делили и корисницима који су се свакодневно јављали и долазили у наше просторије.







## Припрема за деловање у несрећама и одговор на несреће

Припрема и одговор на несреће је током ове године и даље био један од активнијих програма наше организације.

Поред збрињавања бескућника током хладних зимских дана у дневном прихватном центру у Ломиној улици, константно је са овом групом људи рађено на смањењу ширења инфекција и смањења могућности заразе како међу њима тако и међу запосленима који су радили са њима у прва четири месеца 2023. године.



На позив Црвеног крста Београда двоје наших волонтера 20.02.2023. године присуствовало је састанку јединице за деловање у несрећама у цивилном ваздухопловству. Члановима јединице је на састанку изложен план рада као и капацитети организације за деловање у случају несрећа, а чланови су упућивани на даље усавршавање. Други састанак ове јединице одржан је 11.04.2023. године, а на њему су чланови упознати са предстојећим манифестацијама у којима ће ова јединица имати ангажовање.

Светски дан Цивилне заштите обележили смо 1. марта у сарадњи са волонтерима из Грчке.

Организација Црвеног крста Врачар имала је част да у периоду од 01.03. до 06.03.2023. године угости 6 волонтера са Кефалоније који чине волонтерски тим области Фарса. Повод за овај сусрет била је размена утисака и стеченог знања у области волонтерског менаџмента и прве помоћи, а приликом овог сусрета посебна пажња и акценат стављени су на



деловање у несрећама и реакцијама тимова у случају пожара и земљотреса. Уз активно учешће наших волонтера и инструктора одржан је посебан тренинг и размена знања из области прве помоћи и деловања у несрећама попут поплава, земљотреса и пожара. Посебну захвалност дугујемо иницијатору овог сусрета, почасном конзулу Републике Србије у Грчкој господину Виктору Роухотасу, захваљујући којем смо имали могућност размене искуства и унапређења знања и вештина из ових области.

На позив Секретаријата за послове одбране, ванредних ситуација и координацији и Црвеног крста Београд узели смо учешће у обезбеђивању Спасовданске литије која је одржана 25.05.2023. године. За безбедност учесника у случају непредвиђених ситуација



старало се седморо наших волонтера који су били распоређени у три пољске болнице постављене на платоу испред храма Светог Саве. Број интервенција је био минималан, а особе које су се јавиле за помоћ су доживеле колапс услед високе температуре и премора.

Такође на позив Црвеног крста Београда и Секретаријата за послове одбране, ванредних ситуација и координације наши запослени и волонтери су и 26.05.2023. године узели учешће у обезбеђивању скупа „Србија наде“. Распоређени на пет пунктова наши волонтери старали су се о безбедности учесника овога скупа. Манифестацији је присуствовало приближно 200000 учесника, самим тим потреба за нашим ангажовањем била је велика. Због дужине трајања догађаја и лоших временских услова, било је потребе за преко 200 интервенција, углавном су нам се јављала лица са повишеним крвним притиском, колапсом и измењеним нивоом шећера у крви. Запослени и волонтери наше организације су и овога пута били на висини задатка и показали висок степен професионалности и обучености за указивање прве помоћи присутним грађанима.

Крајем маја имали смо прилику да угостимо наше колеге из Словеније. Секретар Црвеног крста Београда Никола Прица је у сарадњи са нашим запосленима презентовао и представио упутство за поступање према особама са инвалидитетом. Ова тема анализирана је на случају земљотреса и пожара, и размењена су искуства и смернице рада у овим кризним, животну угрожавајућим тренуцима.



Поводом четрдесетодневног помена трагедије која се догодила на нашој општини у мају месецу у основној школи „Владислав Рибникар“, 11.06.2023.године наши запослени пружили су подршку грађанима који су дошли да се упишу у књигу жалости и тако одају почаст невино страдалим жртвама.

Поводом пројекта међуопштинске сарадње 27.06.2023. године организација Црвеног крста Врачар, заједно са партнерима из градске општине Врачар, била је позвана да у Лозници представи значај пројекат поступања према особама са инвалидитетом у случају земљотреса и пожара. Овим и сличним пројектима имамо позитиван утицај на локалну заједницу и на најбољи начин подижемо свест околине о потешкоћама особа са инвалидитетом и њиховим потребама.







У склопу програма деловања и одговара на несрећу и уз сарадњу са Градском општином Врачар организовали смо вежбе евакуације у удружењима особа са инвалидитетом у Београду и Новом Саду, а овакве вежбе представљају наставак пројекта међуопштинске сарадње.

Прва оваква вежба којом се подиже спремност заједнице и појединца, за одговор на несрећу у случају пожара и земљотреса организована је 22.08.2023. године у Новом Саду у удружењу за помоћ ментално недељовољно развијеним особама града Новог Сада.



Истог дана оваква вежба евакуације одржана је и у просторијама удружења за дечију и церебралну парализу „Сунце,, у Новом Саду. На овај начин смо члановима удружења и члановима њихових породица на практичан начин показали, како се што боље понашати и како што боље реаговати у случају неопходне евакуације из небезбедног простора, такође смо на практичним примерима увидели какве су потешкоће ових особа у реалној ситуацији, и на који се начин оне могу отклонити.



Дана 28.08.2023. организовали смо још три вежбе евакуације за особе из удружења особа са инвалидитетом.

Прва вежба је организована у просторијама особа са инвалидитетом „Победник,, а чланови удружења су се јако добро поступали приликом ове вежбе и на правилан начин се евакуисали из њихових просторија.

Друга вежба организована је у просторијама Градске организације глувих града Београда, а вежба је спроведена у складу са планом евакуације.





Трећа вежба која је организована овог дана се одвијала у просторијама кафића „Звуци срца“, у којој су учествовали запослени и чланови овог удружења.

У просторијама Црвеног крста Београда одржан је састанак на којем су присуствовали стручни сарадници у области деловања у несрећама. Повод за овај састанак био је представљање презентације и начина обуке просветних радника у случају земљотреса и пожара. У сарадњи са ГО Врачар дана 19.09.2023. организовали смо вежбу евакуације за чланове Удружења за ментално недовољно развијене особе из креативно едукативног центра из Београда, и ова вежба је била добро прихваћена код чланова удружења тако да је и она спроведена у складу плана евакуације.

Пред сам крај септембра у организацији Црвеног крста Београда у периоду од 28.09. -02.10.2023. упутили смо двоје наших волонтера на семинар основне обуке за деловање у несрећама и одговору на несрећу који се одржавао у одмаралишту Црвеног крста у Боговађи. Овом приликом наши волонтери обучавали су се за деловање у ванредним ситуацијама. Учесници кампа прошли су кроз више различитих вештина попут формирања привременог прихватног смештаја, магацинског пословања, дистрибуције и евиденције хуманитарне помоћи. Такође, учесници кампа прошли су напредни ниво обуке из пружања прве помоћи, који ће им бити од користи у санитетском обезбеђивању манифестације.

У основној школи "Светозар Марковић" 11.10. одржали смо едукативно предавање за наставнике ове школе и упознали их са начином поступања у случају земљотреса и пожара и планом евакуације. Разлог за ово предавање је била предстојећа вежба евакуације за ученике и наставнике ове школе поводом обележавања „Међународног дана смањења ризика од катастрофа“.







**Црвени крст  
Врачар**

Дана 13.10.2023. у ОШ "Светозар Марковић" одржали смо вежбу евакуације. У оквиру вежбе учествовало је 500 ученика и запослених из школе, а осморо наших волонтера и троје запослених су на најбезбеднији начин едуковали учеснике како



да се евакуишу у случају пожара и како да се понашају у случају истог. Ученици су показали велико интересовање и жељу да опет учествују у некој сличној вежби, највише им се допала употреба дим машине која им је дочарала начин ширења пожара и дима у стварној ситуацији. Вежба је показала велику прибраност школског особља, као и поштовање свих безбедносних мера, а и на овај начин смо проверили ефикасност алармног система који је инсталиран у овој школи.



У четвртак 26.10. у сарадњи са ГО Врачар организовали смо две вежбе евакуације за чланове и запослене Савеза за церебралну и дечију парализу Србије. Вежбе и предавања на тему поступања у случају пожара и земљотреса су протекле јако добро и испоштоване су све евакуационе мере и планови евакуација.



У основној школи „Н.Х. Сениша Николајевић“ као и у основној школи „Јован Миодраговић“ одржали смо едукативно предавање на тему смањења ризика и поступања у случају земљотреса и пожара за ученике првог разреда. И на тај начин их упознали са правилним понашањем у случају несреће како у школи тако и у њиховим домовима. Такође овакво предавање одржано је и у основној школи „Светозар Марковић“, учесници овог предавања су били ученици четвртог разреда, који су са овом темом већ упознати али који нису били у могућности да присуствују вежби евакуације која је организована претходног месеца.





## Подмладак и омладина

Подмладак и омладина чине основни састав волонтера сваке општинске организације. Кроз континуирани рад са ученицима основних и средњих школа трудимо да постојеће чланове задржимо у Црвеном крсту и да кроз сталне едукације и присутност како у основним тако и у средњим школама повећамо број и структуру волонтера који се јављају за волонтирање у нашој организацији. Кроз програм дифузије ученици се упознају са радом наше организације, стичу нова знања о активностима Црвеног крста, шире идеју и појам хуманости и доприносе као појединци целом друштву као волонтери у разним акцијама које Црвени крст Врачар спроводи у циљу олакшавања патње људи.

Један од програма који се спроводи у нижим разредима основних школа је и конкурс „Крв живот значи“ где ученици ликовним и литерарним делима промовишу добровољно давање крви. Такође први контакт ученика млађих разреда са Црвеним крстом је кроз квиз „Шта знаш о Црвеном крсту и добровољном давалаштву крви?“. Ученици кроз припрему за овај квиз уче о историјату покрета, оснивачу Црвеног крста Анрију Динану, оснивачу Црвеног крста Србије др. Владану Ђорђевићу, идеји на којој је заснована наша организација, такође и о принципима којима се Црвени крст води спроводећи хуманитарне активности како у нашој земљи тако и у остатку света.

Пет основних школа са наше општине узеле су учешће у квизу „Шта знаш о црвеном крсту и добровољном давалаштву крви?“. Ученици су показали висок ниво знања о нашој организацији на тесту који смо припремили за њих.

Поред овог квиза, ученици пет основних и две средње школе такође су показали велико интересовање у обучавању из прве помоћи. Интензивним и посвећеним радом постигли су велике резултате како на општинском тако и на градском такмичењу у овој категорији, и такође исказали велики мотив да и у будућем периоду наставе са активним обучавањем како би постигли још боље резултате. Велики изазов био је рад са ученицима четвртог разреда који су се такмичили у категорији петлића, показујући велику жељу да науче вештине пружања прве помоћи.

На позив Црвеног крста Београда две наше волонтерке учествовале су на уводном предавању о Црвеном крсту, употреби знака Црвеног крста и историјату организације, а предавање је одржано 27.07.2023. године.

На државном такмичењу из прве помоћи волонтери из категорије петлића увеличали су ову свечаност и своје знање и вештине приказали на унапред осмишљеним полигонима.





## Црвени крст Врачар

У организацији Црвеног крста Београда у периоду од 05.10.-09.10. одржан је семинар за младе лидере Црвеног крста у одмаралишту Црвеног крста Београда у Боговађи. На овом семинару окупљени су млади волонтери из свих општинских организација Црвеног крста. Из разговора са искусним волонтерима имали су прилику да науче како сами да осмисле неки пројекат, на који начин да мотивишу младе да постану волонтери.



У периоду од 03.11 до 05.11.2023. године Црвени крст Врачар је у сарадњи са колегама из Црвеног крста Чукарице организовао едукативни камп за чланове омладине и подмалатка Црвеног крста.

Овај камп је организован у Боговађи и прикупио је велики број младих, више од 60 њих, који своје слободно време проводе волонтирајући у општинским организацијама Црвеног крста. Волонтери су пре свега имали прилику да се друже са својим вршњацима и да кроз разговор и практичан рад размењују своја искуства. Такође сви учесници су присуствовали предавању о идеји и настанку друштва Црвеног крста и по ко зна који пут се присетили значаја мисије коју свакодневно спроводе. Имали су прилику да уче о реалној првој помоћи која се користи приликом санитетских обезбеђивања манифестација, као и да увежабавју вештине превејања и заустављања крваења, вештина реанимације и употребе Аед апарата, збрињавања опекотина и прелома. Један од занимљивијих сегмената овог кампа је била и демонстрација помагала и инструмената које користи хитна помоћ, што је многим изазвало велико одушевљење и пажњу. Овај камп не би био потпун без припремања за одговор на несрећу, тако да су учесници упознати са опремом којом Црвени крст располаже и коју користи. Волонтери су се опробали у техници подизања, шатора, тенди и употреби осталих пропратних помагала за збрињавање људи у несрећама и вандредним ситуацијама.







## Црвени крст Врачар

Трећи дан је био јединствена круна рада волонтера, јер су учествовали у вежбу која је имала за циљ да одговори на несрећу постављањем триажног прихватишта, и евидентирањем и збрињавањем повређених особа. Вежба је завршена успешно, са пар техничких вештина које се могу унапредити већим теренским и практичним радом, за који ће ови сјајни млади људи сигурно имати прилике.



У просторијама Црвеног крста Београда једна наша волонтерка је у среду 13.12. присуствовала предавању на тему вештина комуникације и презентовања знања. Верујемо да овај вид предавања помаже нашим младим волонтерима да науче да своје знање на што бољи начин презентују другима.

